

# grand mercredi

## JOURNAL

Le journal qui met les Petits-Enfants  
et leurs Grands-Parents à la même page.

gm.

# ET SI VOS PETITS-ENFANTS VOTAIENT ? (POUR VOUS)



Etant donné leur rôle fondamental  
auprès des jeunes générations,  
leur soutien constant pour les parents,  
les 9 heures de garde  
qu'ils assurent chaque semaine,  
les 22 jours de vacances  
qu'ils réservent chaque année  
à leurs Petits-Enfants,

j'ai décidé de créer...  
le Ministère  
des Grands-Parents !

**TOUS LES MOIS,**

Grand-Mercredi livre gratuitement aux Grands-Parents leur journal préféré !



Temps de lecture  
20 minutes



LA RÉFORME DES  
GRANDS-PARENTS

VOUS L'AVEZ BIEN MÉRITÉE...  
et nous aussi ! **page 2**

*Le Best Of*

DES PETITS-  
ENFANTS

LA BIBLIOTHÈQUE  
DE L'ANNÉE 2019 **page 4**

*Le Best Of*

DES GRANDS-  
PARENTS

VOS QUESTIONS DE 2019  
ET NOS RÉPONSES **page 5**

*Le Best Of*

DE VOS  
PETITS NOMS

À LA DÉCOUVERTE DE  
DE VOS SURNOMS **page 6**

*Le Best Of*

DE NOS  
ASTUCES

POUR UNE VIE DE FAMILLE  
ENCORE PLUS BELLE **page 7**



LE CARNET  
DU JOUR

TOUTES VOS BONNES  
NOUVELLES **page 7**



LE CONCOURS  
DU MOIS

CRÉEZ ET DESSINEZ UNE  
CRÊPE GOURMANDE ! **page 8**

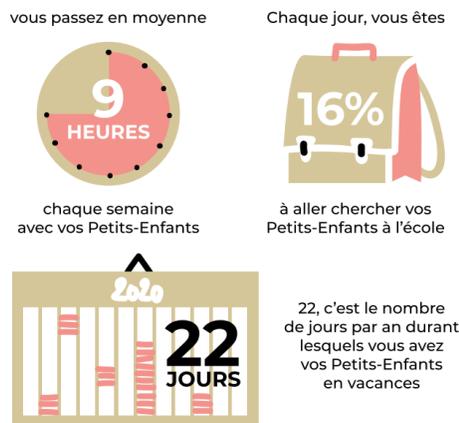
# 2020

## La vérité sur le rôle des Grands-Parents

Petite note à propos des Grands-Parents d'aujourd'hui et à destination des Grands-Parents absents ou des futurs Grands-Parents

Avant toute chose, sachez que nous vous autorisons évidemment à laisser traîner ce numéro consacré à vos exploits. En effet, les parents ont parfois besoin de réaliser combien vous êtes formidables et c'est aussi un numéro qui peut vous servir à secouer votre conjoint qui ne nous lit pas assez... On le sait ! Voici donc, chiffre après chiffre, la vérité sur les Grands-Parents d'aujourd'hui. En 2020, vous l'aurez compris, nous comptons bien faire ouvrir un Ministère des Grands-Parents CAR VOUS LE VALEZ BIEN (ET NOUS AUSSI!!)

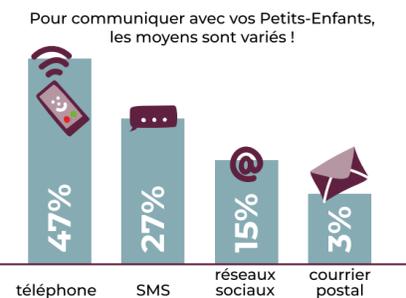
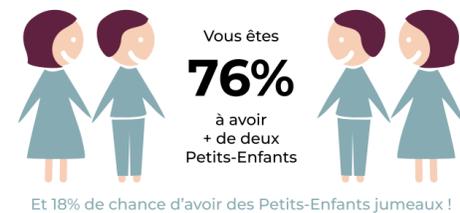
### 1/ DU TEMPS ENSEMBLE



LES JOURS DE L'ANNÉE OÙ VOUS EXCELLEZ LE PLUS DANS VOTRE RÔLE DE GRANDS-PARENTS

- La Chandeleur pour les crêpes...
- Le jour de Pâques pour la chasse aux œufs
- Le jour de Noël sauf qu'ils ne savent pas encore que l'on est derrière tout ça !
- Le Mercredi, pour des après-midis de folie

### 2/ UNE TRIBU XXL



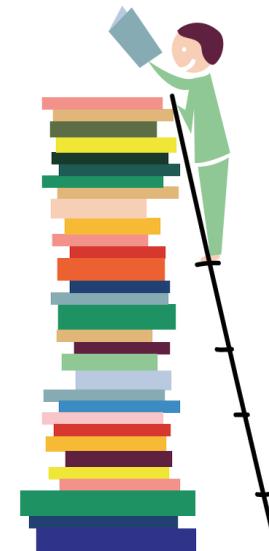
### 3/ GOURMANDS & GASTRONOMES



**1 NOUVEAU GRAND-PARENT SUR 2 S'EST REMIS À LA CUISINE**

Quand d'autres passent plus de 2 heures à relire les instructions du lit parapluie, à confectionner un déguisement ou encore à construire une cabane perchée.

### 4/ LIVROVORE AVANT TOUT



VOUS LISEZ EN MOYENNE À VOS PETITS-ENFANTS **1 NOUVEAU LIVRE À CHAQUE VISITE**

Et transmettez vos grands classiques aux aînés.

La bande dessinée reste la chasse gardée des Grands-Pères.

### 5/ LES SUJETS QUI FÂCHENT... OU PAS

LES SUJETS DONT ON NE PEUT PAS PARLER QUAND ON EST GRANDS-PARENTS



LES BÊTISES des Petits-Enfants



LA POLITIQUE et ses grands débats



LES RÉGIMES des belles-filles

LES QUESTIONS LES PLUS FRÉQUENTES DES PETITS-ENFANTS SUR LEURS PARENTS

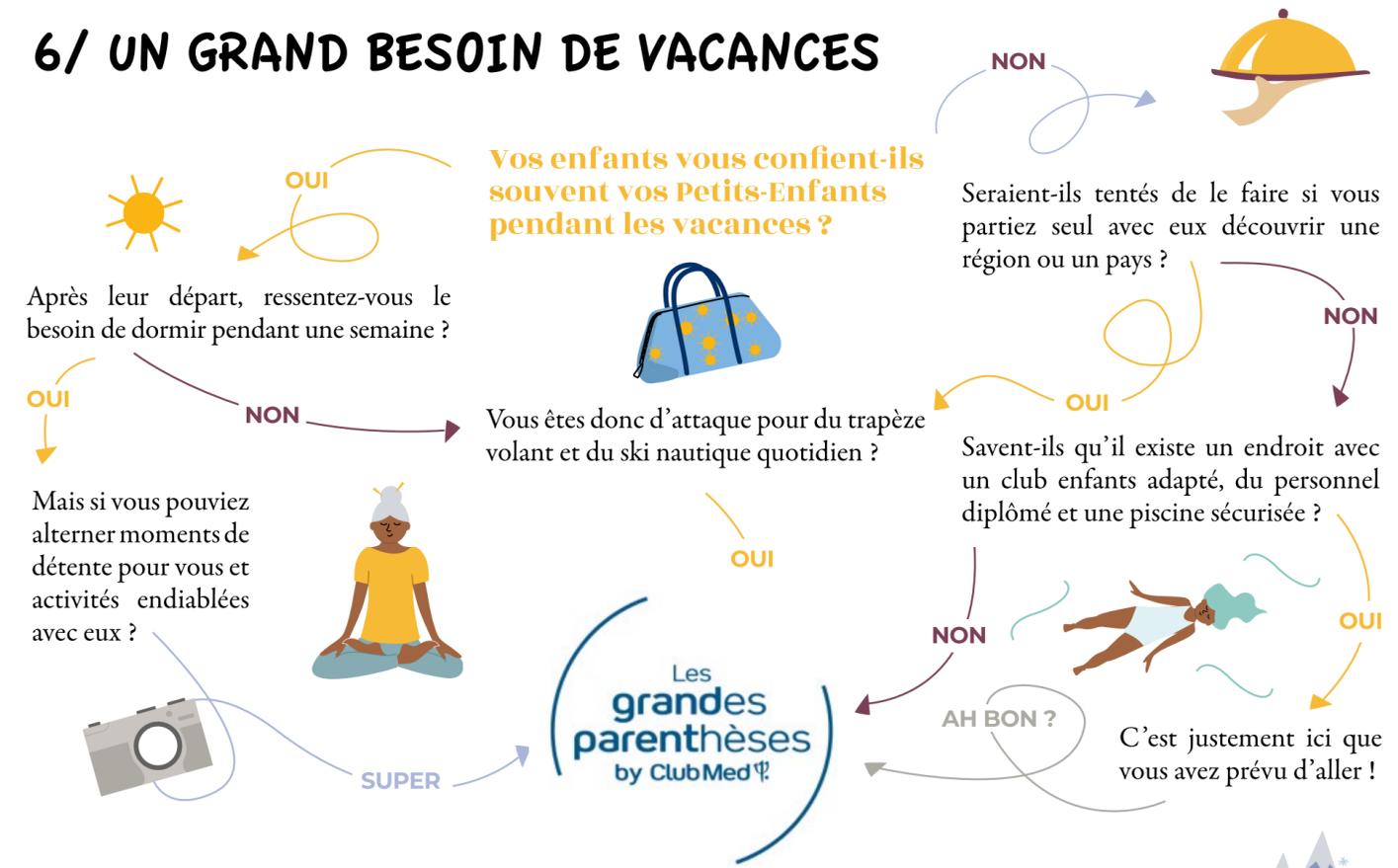


LES QUALITÉS ET DÉFAUTS de leurs parents



LES PLATS PRÉFÉRÉS ET DÉTESTÉS de leurs parents

### 6/ UN GRAND BESOIN DE VACANCES



Vous avez besoin d'une Grande Parenthèse. Pour savoir où aller, rendez-vous sur [www.grand-mercredi.com/les-grandes-parentheses/](http://www.grand-mercredi.com/les-grandes-parentheses/)



## LA BIBLIOTHÈQUE idéale

On a tout relu ou presque, demandé l'avis de nos Petits-Enfants et même recherché les livres que vous nous aviez recommandés. Nous vous présentons donc (en plus de nos vœux littéraires) une jolie sélection des livres à lire à vos Petits-Enfants !

### POUR LES TOUT-PETITS

- 1 *Je vais te dévorer de baisers* Tanja Louwers, Casterman.
- 2 *Pierre et le Loup, Le Petit Chaperon Rouge, Le Petit Prince, Les Trois Petits Cochons, Le Livre de la Jungle* Collection « Mes P'tits Contes Sonores », Gallimard Jeunesse.
- 3 *Miroir, Miroir* Renata Bueno, Bayard Jeunesse.

### POUR LES PLUS GRANDS : 3-6 ANS

- 4 *Elétrico 28*, Davide Cali et Magali Le Huche, ABC Melody.
- 5 *Ma famille est recomposée*, Sophie Furlaud et Laurent Simon, Casterman.
- 6 *Le Permis d'être un Enfant*, Martin Page et Ronan Badel, Gallimard Jeunesse.
- 7 *Six Albums Jeunesse*, Jeanne Lagarde – Réédition aux Editions du Toucan.
- 8 *Le Loup est revenu !* Geoffroy de Pennart, L'École des Loisirs.
- 9 *Ma Maison*, Astrid Desbordes et Pauline Martin, Albin Michel Jeunesse.
- 10 *Animodorat*, Emmanuelle Figueras et Claire de Gastold, Saltimbanque.
- 11 *La famille Cochon - l'intégrale*, Marie-Agnès Gaudrat et Colette Camil, Les Arènes.
- 12 *Les bonnes manières pour les petits dragons*, Caryl Hart et Rosalind Beardshaw, Gallimard Jeunesse.
- 13 *Dessine-moi une histoire*, Olivier Dupin et Geneviève Despres, Mijade.

### POUR LES ENCORE PLUS GRANDS : 7-10 ANS

- 14 *Le Tsarévitch aux pieds rapides*, Victor Pouchet et Violaine Leroy, L'École des Loisirs.
- 15 *Merci, Miyuki !* Roxane Marie Galliez et Seng Soun Ratanavanh, La Martinière Jeunesse.
- 16 *Sindbad le Marin*, Sandrine Thommen, Viviane Koenig, Belin Jeunesse.
- 17 *Les Contes de Charles Perrault*, Béatrice Bottet et Tamia Baudouin, Casterman.
- 18 *Les Fables extravagantes de Conrad le Corbeau*, Pierrette Dubé et Audrey Malo, 400 coups.
- 19 *Le Petit Pirate des Étoiles*, Michel Bussi et Peggy Nille, Langue au Chat.
- 20 *Histoires de fleuves*, Tim Knapman, Ashling Lindsay et Irene Montano, Editions Sarbacane.
- 21 *109, rue des Soupîrs*, Tome 1 : Fantômes à domicile, Yomgui Dumont, Mr Tan, Casterman.
- 22 *L'Éléphante qui cherchait la pluie*, Michel Piquemal et Alex Godard, Albin Michel Jeunesse.
- 23 *Jungle*, Helen Borten, La Martinière Jeunesse.

### POUR LES TRÈS GRANDS : 11 - 14 ANS

- 24 *Les Vermeilles*, Camille Jourdy, Actes Sud.
- 25 *Matthew Corbin n'a peur de rien*, Lisa Thompson, Pocket Jeunesse.
- 26 *Akavak*, James Houston et Ronan Badel, Flammarion Jeunesse.
- 27 *Le Passeur*, Lois Lowry, L'École des Loisirs.
- 28 *Thornhill*, Pam Smy, Editions du Rouergue.
- 29 *Mission Sourire*, Anne Giraudeau, Editions du Petit Pavé.
- 30 *Enquête aux jardins*, Les Empoisonneurs, Guillaume Le Cornec et Romain Veilletet, Rocher Jeunesse.
- 31 *Les fabuleuses aventures d'Aurore*, Douglas Kennedy et Joann Sfar, Pocket Jeunesse.



## VOS QUESTIONS de Grands-Parents

Nous avons eu envie de compiler toutes vos questions. Les plus amusantes, les plus intelligentes, les plus incroyables, les plus tristes comme les joyeuses mais surtout, les plus récurrentes. (Vous êtes sans doute l'auteur de l'une d'elles... on partage avec vous nos réponses).

Corinne, 57 ans : A quel âge mes Petits-Enfants peuvent venir passer une semaine entière sans leurs parents en vacances ?

GM : Dès leur plus jeune âge à condition que les parents le sentent ! Tout est une question de confiance entre les 3 générations. Les Grands-Parents sont sereins, les parents aussi et devinez quoi ? Les Petits-Enfants seront sages comme des images.

Isabelle, 58 ans : J'ai peur de prendre mes Petits-Enfants seule sans nounou ou l'aide des parents. Suis-je normale ?

GM : Nous avons cette question tous les jours et répondons toujours la même chose : un bon Grand-Parent est un Grand-Parent qui écoute qui il est et ne dépasse pas ses limites.

En d'autres termes : si vous êtes ingénieuse, créative ou originale mais un peu stressée, concentrez-vous sur votre qualité car c'est ce que vos Petits-Enfants retiendront !

Colette & Gilles, 60 et 62 ans : Nous nous occupons beaucoup de nos Petits-Enfants, en allant les chercher à la sortie de l'école, en leur faisant faire les devoirs ou encore les cours de tennis du mercredi. Parfois, on se demande si ce n'est pas trop pour leur équilibre ?

GM : Le juste équilibre est clé dans la relation entre les générations "Grands-Parents" et les générations "parents", chacun doit jouer son rôle. Les parents veillent au quotidien à ce que les enfants soient heureux, et se construisent sereinement.

Les Grands-Parents ont le recul d'apporter un œil différent, du temps sacré, une complicité mais ça n'est jamais trop, tant que les parents ne sont pas effacés.

Personne ayant voulu rester anonyme : Puis-je offrir un téléphone portable à ma Petite-Fille pour pouvoir l'appeler tous les jours ?

GM : Certainement pas, chère Madame. Si les parents n'ont pas donné de téléphone à leur fille de 7 ans, c'est qu'il y a une raison !

L'avis de Grand-Mercredi : De manière générale, les grandes décisions de ce genre, on les laisse aux parents !

Paul, 71 ans : Est-ce normal que mes Petits-Enfants soient plus proches de leur Grand-Mère malgré mon implication ?

GM : Monsieur, les Petits-Enfants ne sont pas plus proches ou moins proches d'un Grand-Parent : ils construisent au fur et à mesure une relation, différente selon les étapes de leur vie, avec leurs Grands-Parents. Un Grand-Père est souvent celui vers qui on se tourne en grandissant pour avoir un avis, un éclairage. Un Grand-Père est souvent celui avec qui on partage une passion, une collection, une soirée...

Pour développer ça : créez des rituels à partager avec vos Petits-Enfants !

Jean-Jacques & Annie, 57 et 55 ans : Nous sommes tout jeunes Grands-Parents, mobilisés et disponibles, mais n'avons encore jamais gardé nos Petits-Enfants alors que nos amis gardent sans cesse les leurs ! Que pourrions-nous mettre en place pour les avoir plus souvent ?

GM : Beaucoup de parents ne confient pas dès le départ leurs enfants et il faut respecter cela. Menez votre vie, vos enfants ne doivent pas avoir le sentiment que vous réclamez, ou n'attendez que ça. En revanche, continuez de leur dire que vous êtes prêts, le jour venu.

Un chiffre qui peut soulager : les Petits-Enfants passent en moyenne la première nuit chez leurs Grands-Parents à 2 ans.

Florence, 61 ans : Mes enfants divorcent car mon fils a rencontré quelqu'un. Il laisse ma belle-fille et 3 enfants derrière lui et j'ai peur que nous ne nous voyions plus, les enfants et moi. Comment assurer mon rôle alors que ma belle-fille ne veut plus entendre parler de mon fils ?

GM : Laissez du temps au temps. N'essayez pas de précipiter les choses, ne pensez pas que vous pouvez sauver l'harmonie familiale, pour le moment c'est en pause. Veillez à préserver vos Petits-Enfants et à soulager leur mère. Créez des moments où vous les extirpez de leur quotidien, des pauses magiques, des moments rien qu'à vous.

Progressivement, votre belle-fille pensera à vous appeler, autant que vos Petits-Enfants vous réclameront. Dans le brouhaha, incarnez la stabilité.



## TOUS LES NOMS de Grands-Parents

Comme les prénoms d'enfants, les surnoms de Grands-Parents sont eux aussi soumis aux cycles de la mode... Voici un joli panel des Grands-Parents rencontrés en 2019.

### Les étrangers

Se faire appeler par un surnom venu d'une autre langue est très en vogue. Soit parce que l'on a des racines ailleurs et que l'on veut les transmettre à ses Petits-Enfants, soit par goût.

#### Nonna / Nonno

Les Italiens

#### Oma / Opa

Les Néerlandais

#### Mamouchka / Papouchka

Les Russes

#### Nanny / Daddy

Les British

### Les néo-Grands-Parents

Jeunes et à la pointe des tendances, les Grands-Parents d'aujourd'hui choisissent des petits noms qui « font jeunes » !

#### Se faire appeler par son prénom

Efficace et sobre, certains Grands-Parents optent pour cette formule, tout simplement.

#### Les dérivés de prénom

Comme Papilu pour un Grand-Père qui s'appelle Luc, ou Misa pour une Grand-Mère qui s'appelle Isabelle. C'est le surnom des créatifs !

Si vous avez des amis qui sont prêts à basculer dans le monde merveilleux des Grands-Parents, photographiez cette page et envoyez-leur !

### Les grands classiques

On ne se refait pas... Les surnoms de Grands-Parents ont, comme les prénoms, leurs grands classiques. Le top 5 des grands classiques :

#### Mamie / Papy

Le plus choisi de France, le plus fréquent, celui que vos copines ont certainement choisi aussi, Mamie est une sorte de valeur sûre dans les petits noms de Grand-Parent.

#### Granny / Grand-Père

Comme son prédécesseur, ce petit nom vous garantit le confort du petit nom classique et sûr.

#### Bon-Papa / Bonne-Maman

Le classique des classiques, le plus traditionnel qui soit, ce surnom est celui des Grands-Parents qui sentent bon les petits plats et les moments culture avec leurs Petits-Enfants.

### Les pop

Si vous voulez vous différencier, vous pouvez aussi choisir de copier les petits noms entendus dans les films, les séries et les livres, et que vous identifiez à un personnage que vous appréciez. Voici quelques exemples :

#### Poupette

À l'image de l'arrière-Grand-Mère dans « La Boum » : une femme résolument moderne et une Grand-Mère exceptionnelle.

#### Papili

On triche un peu mais le papa de Sissi dans les films éponymes se fait appeler comme ça par ses enfants... Et on craque complètement.

#### Mère-Grand

Comme la Grand-Mère du Petit Chaperon Rouge (en espérant connaître un autre destin).

### Les incongrus

Et si vous choisissiez un nom, simplement parce qu'il vous plaît ?\*

#### Cactus, Pacha et Pipa

Pour les Grands-Pères

#### Douce, Bonnie et Mima

Pour les Grand-Mères

#### Granny & Smith

Et puis il y a aussi les couples



## LES ASTUCES vie de famille

Dans la vie, il y a votre vie, et la vie de famille dont vous êtes partiellement responsable, pour ne pas dire G.O., pour ne pas dire animatrice. En 4 ans, chez Grand-Mercrèdi, nous avons testé, imaginé, imposé quelques grands principes de la vie de famille pour être capables de lancer le tout premier BEST OF DE LA VIE DE FAMILLE à 2, à 4, à 6 ou à 16. Les principes sont les mêmes et ils marchent !

#### L'ABÉCÉDAIRE DE LA FAMILLE

à imaginer un dimanche et à faire dessiner par tous les Petits-Enfants (ou le Grand-Père artiste). On encadre et on installe fièrement la réalisation au cœur de la maison :  
A comme... Amusons-nous toute l'année  
R comme... Réunissons-nous à chaque anniversaire

#### LES "BONS POUR UNE NUIT TRANQUILLE"

à offrir à vos enfants dans une jolie enveloppe. Ces bons ont 3 grands principes  
• Ils sont utilisables toute l'année pour garder les Petits-Enfants.  
• Ils ne sont pas échangeables (et ne fonctionnent pas pour les enfants des amis qui ne dorment pas !)  
• Ils ont une durée de vie (à 25 ans, les Petits-Enfants sont censés être autonomes)



#### LES CHAUSSETTES MAGIQUES (qui endorment vos Petits-Enfants)

Prenez une paire de chaussettes très hautes que seul votre mari est capable de détenir depuis l'an 87 (S'il n'en a plus c'est bon signe, les temps ont changé...) et annoncez à vos Petits-Enfants qu'elles ont des pouvoirs magiques. Le soir, avant de s'endormir, on ferme les yeux, on pense à son personnage préféré, et on enfle les chaussettes hautes. Rêve de licornes garanti, rencontre avec Peter Pan assurée... Vous verrez que vos Petits-Enfants s'endormiront mieux qu'avec le marchand de sable.



#### LE PANIER À TÉLÉPHONES PORTABLES

à faire passer avant chaque repas pour garantir un niveau de conversation autre qu'un silence avec toutes les têtes rivées sur des écrans.



#### LA MÉTHODE INFALLIBLE POUR SON COUPLE

1 jour par semaine seuls (et on profite l'un de l'autre)  
1 week-end par mois seuls (séries autorisées)  
1 semaine par an en vacances seuls (sans Petits-Enfants ni chien ou tortue !)



#### LA BOÎTE À SOUVENIRS

Installée chez vous, après chaque sortie, spectacle, restaurant ou vacances on choisit un petit souvenir à glisser dans la boîte des Petits-Enfants. Et dans 20 ans vous l'ouvrirez...



#### LA BIBLIOTHÈQUE FAMILIALE

Commencez pas vider votre bibliothèque familiale. Puis instaurez le fameux principe de la bibliothèque 3G  
• En bas, la Génération des tout-petits : livres sonores, albums à feuilleter comme un grand, abécédaire pour apprendre à lire tout seul, imagier à thèmes...  
• Au milieu, la Génération des presque grands : bandes dessinées, aventures de pirates à lire tout seul, ou histoires de princesses...  
• En haut, les livres 3 Générations : premiers romans, histoires policières, Club des 5 et bandes dessinées de grands... tous les livres qu'on lit à 3 générations.  
• Tout en haut, les livres d'une vie, les encyclopédies et autres ouvrages à feuilleter de temps en temps tous ensemble...



## Aujourd'hui dans la vie des Grands-Parents

♦ À PAU (44) Cathoune et Papi Fredo sont très heureux de la venue dans leur vie du petit Léon, né le 17 avril 2019.

♦ À SAINT-BLIMONT (60) Une petite Andréa, sœur de Lisa et cousine de Victoire a pointé le bout de son nez le 30 décembre à la grande joie de ses Grands-Parents !

♦ NANIE ET BON-PAPA sont heureux de vous annoncer la naissance de leur 7ème Petit-Enfant, Tylio. Au total : 6 Petits-Fils et 1 Petite-Fille).

♦ À BORDEAUX (33) Jean et Monique, qui ont déjà 7 Petits-Enfants, viennent d'accueillir leur 2ème arrière-Petit-Enfant. Emile vient rejoindre Rose dans leur grande famille.

♦ À NOGENT-SUR-LOIR (72) Papi de la Sarthe et Mamie Brigitte sont très heureux d'annoncer la naissance de Tom et font de gros bisous à Paul.

♦ À VOISSANT (38) Mamili et Papili sont heureux d'annoncer la naissance de leur Petit-Fils Gabin, fierté de Margaux, sa grande sœur !

♦ À NANTES (44) Papilou et Mamina ont fêté le premier anniversaire de leur Petit-Fils, Edgar, et ont eu la surprise d'apprendre qu'il serait bientôt rejoint par une petite sœur, leur première Petite-Fille.

♦ À LA ROCHELLE (17) Jeanne a fêté son 70ème anniversaire entourée de ses 8 Petits-Enfants, et veut remercier son mari Christophe d'avoir organisé cette belle surprise.

♦ À VNETOT (76) Clément a annoncé avec fierté à sa maman Frédérique qu'elle allait devenir Grand-Mère pour la première fois.

Pour diffuser une annonce dans cette rubrique, écrivez-nous au Journal de Grand-Mercrèdi, 8, rue de l'Hôtel de Ville, 92200 Neuilly-sur-Seine ou sur courrier@grand-mercledi.com. C'est gratuit et c'est un souvenir pour toute la famille !



DESSINEZ DÉCOUPEZ

ENVOYEZ !

**ÇA BUZZE EN FAMILLE**

**#CARNET DE BORD** Une Grand-Mère, fidèle lectrice de Grand-Mercredi, nous a donné l'idée de créer chaque année le best of des moments passés. On a tellement aimé l'exercice qu'on vous encourage à le faire.

**#UN POUR TOUS** C'est en regardant cette série incroyable, *This Is Us*, qu'on a retrouvé l'idée du cri de guerre. Celui qu'on peut dire tous ensemble tels les mousquetaires à n'importe quel moment. Apprenez-en un à vos Petits-Enfants.

**#DETOX EN FAMILLE** Finie la culpabilité ! Nous avons interrogé 1500 Grands-Parents nous ayant avoué culpabiliser quand ils refusent de prendre chez eux leurs Petits-Enfants. En 2020, on vous le redit, vous avez le droit de dire « non » !

**#UNE VIE UN VOYAGE** On aime l'idée de ce Grand-Père qui organise un voyage familiale à chaque naissance d'un nouveau Petit-Enfant. Un week-end dans les châteaux de la Loire ou une semaine en Inde... Peu importe, le tout c'est de fêter cette nouvelle vie !

**#GRAND-MERCREDI CHEZ NAGUI** On n'est pas peu fier alors on vous le dit. On a été invité dans l'émission de Nagui pour commenter le dernier film de Chantal Lauby *Sol*, cette Grand-Mère qui décide de retrouver son Petit-Fils. Merci pour votre soutien, c'était un grand moment !

**#CHERCHEZ LE GRAND-PÈRE** VISUfarma prend soin de nos yeux... Trouvez le Grand-Père dans cette drôle de bibliothèque et envoyez la réponse à [courrier@grand-mercredi.com](mailto:courrier@grand-mercredi.com). Bonne recherche !



**LE CONCOURS DU MOIS**

En partenariat avec



Règlement du concours disponible sur [www.grand-mercredi.com/concours-bonne-maman/](http://www.grand-mercredi.com/concours-bonne-maman/)

**Concours gourmand !  
INVENTEZ, DESSINEZ ET GAGNEZ**

Inventez votre recette de crêpe sucrée préférée et dessinez-la. Donnez-lui un petit nom et gagnez un assortiment de confitures et caramels *Bonne Maman* pour une Chandeleur gourmande ! On a hâte de découvrir vos talents d'artistes pâtisseries !

Noms des Grands-Parents : .....

Noms des Petits-Enfants participant : .....

Âge : .....

Adresse e-mail : .....

J'accepte de recevoir par e-mail des offres de *Grand-Mercredi* et de ses partenaires.

Découpez et renvoyez votre dessin à l'équipe à l'adresse suivante

*Le Journal de Grand-Mercredi*

8, rue de l'Hôtel de Ville, 92200 Neuilly-sur-Seine

**LE PALMARÈS DE NOËL DES PETITS-ENFANTS**

Merci pour tous les dessins reçus le mois dernier ! Vos repas de réveillon étaient tous plus beaux et gourmands les uns que les autres. Les grands gagnants de ce concours du mois de décembre sont Johanne et Thibault, sans doute inspirés par les belles tables de fête de leur Grand-Mère Nadège ! Bravo pour votre créativité, vous allez recevoir 10 bons de 10 euros chez Picard pour préparer un superbe repas de famille. On veut une jolie photo du jour J !

Votre journal est imprimé en France sur du papier Arcoprims 90 g. Ne pas jeter sur la voie publique.