

# grand mercredi

## À LA MAISON

Journal joyeux pour  
tous les Grands-Parents.

gm.

# GRANDS-PARENTS

## THE VERY

## BEST OF



CHAQUE SEMAINE

gm.



Temps de lecture  
20 minutes



LE MODE  
D'EMPLOI

QUE TOUT LE MONDE S'ARRACHE  
Attention : top secret ! **page 2**

- ↪ Avant l'arrivée **page 2**
- ↪ Nouveaux-nés **page 2**
- ↪ Les tout-petits **page 3**
- ↪ Dès 5 ans **page 3**
- ↪ L'âge de raison **page 3**
- ↪ L'entrée en 6<sup>e</sup> **page 4**
- ↪ Les pré-ados **page 4**
- ↪ Les ados **page 5**
- ↪ Les 18 ans **page 5**
- ↪ Les étudiants **page 5**
- ↪ Les nouveaux parents **page 5**



VOS TRUCS  
JAMAIS AVOUÉS

et presque avouables **page 6**



LE BEST OF  
DES ASTUCES

pour la vie **page 8**

Ces illustrations vous plaisent ?  
Retrouvez-les sur Instagram :  
[@grandmercredi\\_bd](https://www.instagram.com/grandmercredi_bd)

pendant le confinement, *Grand-Mercredi* livre aux Grands-Parents leur journal préféré dans leur boîte mail !

# LE MODE D'EMPLOI

**top Secret**

## que les Grands-Parents s'attachent

Il s'appelle «The Very Best of Grands-Parents»,  
et c'est une édition limitée spéciale.

### Avant l'arrivée

*Motus et bouche cousue*



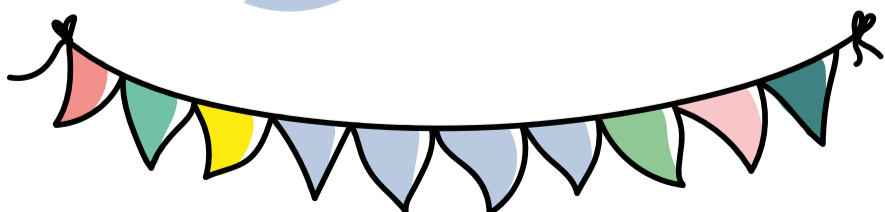
#### LE FAMEUX MOT D'ORDRE

Les Grands-Parents ont à peu près zéro autorisation de donner leur avis sur quoique ce soit :

- ↳ **Le prénom** : n'y pensez pas !
- ↳ **La couleur de la chambre** : si jamais on vous demande votre avis, dites que tout sera merveilleux.
- ↳ **Quant à l'organisation** de la crèche, nounou, jeune fille, garde partagée... : contentez-vous d'un simple "je prendrai ce que tu me donneras".
- ↳ **En secret** : soyez dans les starting-blocks ! C'est le rôle de votre vie qui vous attend et ce jusqu'à la fin de vos jours.



Écrivez de jolies lettres  
et fabriquez une boîte  
de naissance.



**Il y a des sujets qui ne se discuteront plus, comme celui d'être Grand-Parent.**

Le confinement aura révélé ceux qui, en fait, ne voulaient pas l'être, ceux qui rêvent de l'être davantage, ceux qui sont pratiquement nés pour devenir Grands-Parents. Les Grands-Parents ont pris le temps, ô combien long parfois, de se demander ce qu'ils pourraient faire d'incroyable demain. Et, chez Grand-Mercredi, on a pris le temps de vous écrire le mode d'emploi suprême.



### Nouveaux-nés

*L'instant coup de foudre*

SANS ALLER JUSQU'À ESPÉRER UN BRISTOL D'INVITATION À LA MATERNITÉ, dites-vous que vous ferez bel et bien partie des premiers invités dans la chambre maternelle. Dès lors, nul besoin de rester en embuscade à un pâté de maison de la maternité.

#### On vous connaît !

Passées les présentations, dosez juste. Proposez sans imposer ! Un biberon par-ci, une sortie par-là, mais surtout, ici, le best of pour une reconnaissance éternelle :

1. **Remplir le réfrigérateur**, dosage parfait entre régime et plaisir.
2. **Gérer les plus grands** de la tribu les après-midis
3. **Offrir aux parents** un "bon pour 3 nuits salvatrices" (où vous ferez les nuits !)
4. **La première photo** du nouveau-né encadrée
5. **Des langes brodés** au prénom de l'enfant.
6. **Une petite liste de numéros** de téléphone d'urgence (mentionnez que le vôtre est ouvert 24/24h)



Offrez à vos filles et belles-filles une séance de yoga post-natal et, si les nuits sont vraiment dures, un bon pour une séance avec "la Fée dodo" : [lien ici](#)

## Les tout-petits

*Les grandes étapes*



ÇA VA SE PASSER COMME UN COUP DE FOUDRE !  
Chaque moment va compter.

### 1. Vous créez une boîte e-mail

entre vous et vos Petits-Enfants!  
arthur-mon-petit-fils@gmail.com



2. Vous pouvez écrire chaque jour un email, même en temps de confinement. Cela fera un souvenir.

3. Plus tard (rdv au chapitre "18 ans"), vous leur offrirez le mot de passe.

*Le best of de vos moments*



↳ **LES PROMENADES** : faites un carnet de vos promenades en poussette.

↳ **LES MÉLODIES**, comptines, musique classique : faites-en des playlists sur Spotify ([lien](#))

↳ **LES PHOTOS** : collez-les, même si c'est trop, c'est jamais trop, comme des collecteurs des premiers sourires.

**L'avis de Grand-Mercredi** : plus vous les prenez tôt à dormir chez vous, plus vous les garderez tard à dormir !  
En d'autres termes, la complicité se crée dès le début.



*Plus je suis complice à la naissance, plus ils seront complices avec leur descendance.*

## L'âge de raison

*Une journée formidable*



SI L'ÂGE DE RAISON EST IMPORTANT POUR NOS ENFANTS, il doit aussi être considéré par vous, chers amis! Voici, selon Grand-Mercredi, la meilleure des idées pour fêter l'âge de raison : **le Bon pour une journée extraordinaire**. Le jour des 7 ans de vos Petits-Enfants, faites-leur parvenir une lettre manuscrite de votre part. Elle les invitera à participer à une journée entière avec vous.



*L'âge de raison de vos Petits-Enfants aura toujours un air de fête !*



*Je suis ce que je transmets.*

## Dès 5 ans

*Le temps des souvenirs*

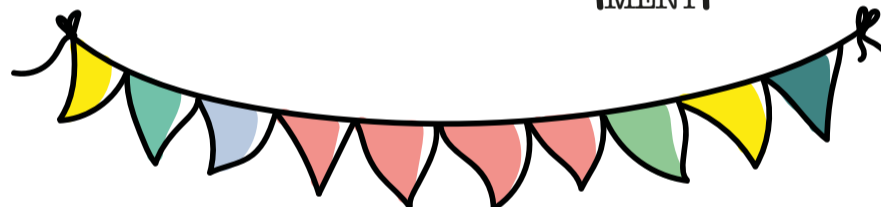


C'EST LE DÉBUT DES TOUTES PREMIÈRES FOIS AVEC EUX (voir le best of p2). En attendant, c'est l'âge où chaque Grand-Parent peut façonner son rôle, le personnaliser, le rendre unique.

C'est aussi le moment où les Petits-Enfants commencent à définir leur Grand-Parent ("ma Grand-Mère, elle lit des histoires de dinosaures", "mon Grand-Père, il conduit des voitures de course").

Cette définition, aussi simple qu'elle soit, et sortie de la bouche des enfants, sera peut-être votre caractéristique à jamais. **Prenez-en soin !**

*Profitez-en pour vous demander quel Grand-Parent vous êtes et quelle mission vous vous fixez.*

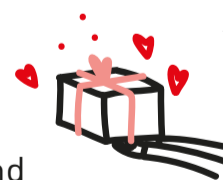


↳ **Une visite de musée** le matin



↳ **Un déjeuner** en tête-à-tête au restaurant

↳ **Une petite course** pour un cadeau d'anniversaire de grand



↳ **Et, enfin**, un passage dans un endroit de votre enfance pour une confidence familiale.





## L'entrée en 6<sup>ème</sup>

*La grande porte*



C'EST UN PEU COMME LE MARIAGE. Vous accompagnez, tapi dans l'ombre, mais prêt à dégainer si besoin. L'entrée en 6<sup>ème</sup>, c'est un nouveau monde pour vos Petits-Enfants car - pour la première fois - ils distinguent deux perspectives d'examen :

- LE BREVET DES COLLÈGES
- LE BACCALAURÉAT

Mieux encore : ils peuvent commencer à avoir des préférences, des prédispositions, comme les mathématiques ou la littérature. Soyez l'oreille tendue :

- ↳ **Pour connaître** leurs goûts
- ↳ **Pour alimenter** leurs préférences de livres trouvés, d'articles épluchés, d'anecdotes racontées
- ↳ **Et pour commencer**, dès le passage en 4<sup>ème</sup>, à rendre concrète leur future vie professionnelle.

*Passez un coup de téléphone aux grands, et parlez-leur des métiers qui vous fascinent en ce moment!*



***Vous êtes ceux qui leur ouvriront les yeux (pendant que les parents regarderont les carnets de notes)***

## Les pré-ados

*Un virage à négocier*



*(nous ne communiquerons pas d'âge auquel la pré-adolescence démarre, de peur de vous saper le moral)*

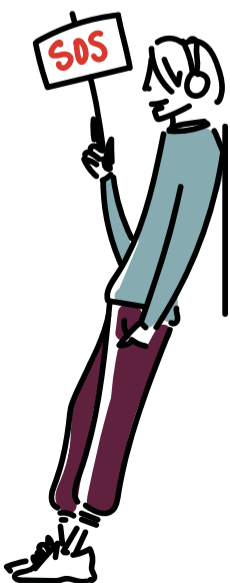
**ON NE LUTTE PAS CONTRE LA PRÉ-ADOLESCENCE.**

On l'accueille, on l'observe, et on en tire le meilleur :

- ↳ **En leur posant les questions auxquelles ils ont envie de répondre.** On ne demande pas "Alors, c'était comment cet anniversaire?" On dit "Si tu as envie, raconte-moi".
- ↳ **En préservant leur petite part d'enfance et en leur rappelant souvent d'où ils viennent.** "Quand tu étais petit, tu lisais souvent des bandes dessinées."
- ↳ **En étant leur oreille attentive et empathique.** On dit "moi aussi j'ai eu des amis qui me décevaient".

**Repère pour la pré-adolescence :** léger besoin de s'isoler dans sa chambre, début de puberté et une petite distance avec les adultes qui pointe le bout de son nez.

*Les parents ont oublié qu'ils avaient été adolescents. Les Grands-Parents sont là pour le rappeler à tous.*



## Les ados

*SOS détresse*



L'INSOUCIANCE DE L'ADOLESCENCE est la première chose que vous devez veiller à préserver chez vos Petits-Enfants, car les soucis arrivent juste après. Si vous devez vous concentrer sur une chose, c'est la notion de repère. **Être un repère...**

- ↳ **Familial**, s'il y a de la déroute
- ↳ **Sentimental**, s'il y a des à-coups
- ↳ **Scolaire**, s'il faut aider à réussir.

**L'astuce de Grand-Mercredi :**  
donner des rendez-vous à vos Petits-Enfants un peu à l'avance, pour qu'ils aient le temps de s'y préparer :

- un déjeuner en tête-à-tête
- une marche dans la ville ensemble
- un après-midi d'entraide (cave à débarrasser ou haie à tailler).

## Les 18 ans

*Le grand jeu*



**C'EST LE JOUR OÙ VOUS DEVEZ LES SURPRENDRE.**

Chez Grand-Mercredi, nous refusons catégoriquement les étrennes pour les anniversaires avant 25 ans ! En revanche, on marque le coup avec des vrais "coups de Grands-Parents géniaux" :

- ↳ **Emmener son Petit-Fils** sur les chemins de Compostelle
- ↳ **Un cours** pour un nœud de cravate
- ↳ **Une journée** à La Croix Rouge en tant que bénévole
- ↳ **Faire venir sa Petite-Fille** dans son usine, à son bureau, dans sa boulangerie, et lui demander de tenir boutique!
- ↳ **Offrir un arbre** et le planter ensemble
- ↳ **Une vieille photo de famille** encadrée
- ↳ **Un boîte** à bijoux (même vide!)
- ↳ **Les premiers boutons de manchette**



*Pour les 18 ans, plus l'idée de cadeau est intemporelle, plus la tradition sera renouvelée.*

## Ceux qui deviennent parents

*Mais sans vous donner un coup de vieux !*

**IL Y AURA PROBABLEMENT EU UN MARIAGE AVANT,** pendant lequel vous aurez, comme toujours, joué le rôle de votre vie (tenir la traîne, faire les bouquets, offrir un récital ou un concert de jazz surprise pour le cocktail). Mais, le jour où vos Petits-Enfants auront leur premier enfant, il faudra 3 boîtes pour marquer le coup :

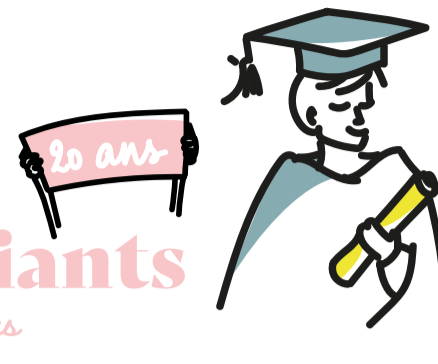
- ↳ **1 boîte de mouchoirs** pour vous
- ↳ **1 boîte de naissance** pour vos arrière-Petits-Enfants avec, dedans, les 10 plus jolies photos de vos enfants et Petits-Enfants au même âge. Ils comparent toutes les générations !
- ↳ **1 boîte e-mail** à ouvrir comme pour vos Petits-Enfants (rdv p.2 de ce journal)



Nous n'avons jamais pensé que vous ne puissiez pas aller au-delà du moment où ils deviennent parents, et vous arrière-Grands-Parents. Mais dans tous les cas, c'est comme le cycle de la vie : **RÉFÉREZ-VOUS AU PREMIER.**

## Les étudiants

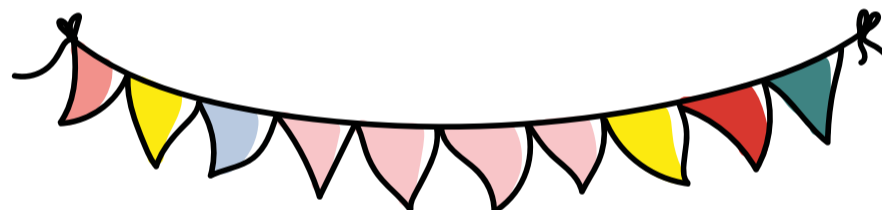
*et les nouveaux horizons*



**LE MOMENT DES CONVERSATIONS SÉRIEUSES ET AMBITIEUSES EST VENU.** Pour maintenir le lien avec vos grands étudiants, nous avons une astuce infailible : quel que soit le choix de vos Petits-Enfants en termes d'orientation, demandez-leur de vous donner un cours ! Une fois par mois, attablé à votre bureau, demandez à vos nouveaux professeurs de vous dispenser une leçon d'anatomie, un cours de chimie, une notion de philosophie ou de management international.



*En plein confinement : ça marche aussi par téléphone et ça leur fera plaisir de partager un bout de leur leçon avec vous.*





# LES 15 TRUCS

les +

# INCROYABLES

...jamais avoués par les Grands-Parents\*



**3** GRANDS-  
PARENTS SUR 10

**ne veulent pas être  
Grand-Parent jeune !  
55 ans, c'est trop tôt.**



**Notre Avis**

*Les Petits-Enfants,  
c'est mieux que l'anti-âge.*



**1** GRAND-  
MÈRE SUR 3

**est jalouse de l'autre  
Grand-Mère.**



**Notre Avis**

*C'est de bonne guerre !  
(mais commencez par l'inscrire à Grand-Mercredi  
si vous voulez montrer votre innocence)*



**8** GRANDS-  
PÈRES SUR 10

**ne savent pas  
changer un couche.**



**Notre Avis**

*On a été hyper rassuré par ce chiffre  
chez Grand-Mercredi.  
#NosPapasEtaientDéjàCommeÇa*



**9** GRANDS-  
PÈRES SUR 10

**voudraient faire plus  
pour leurs Petits-Enfants.**



**Notre Avis**

*Inscrivez-vous à Grand-Mercredi  
ou lisez notre journal...  
Ça va déjà vous aider, chers amis.*



La moyenne française  
du temps passé chaque semaine  
**AVEC SES PETITS-ENFANTS**  
**(en temps normal bien sûr)**  
**est de 9 heures**  
**et tend à croître !**



**Notre Avis**

*Il y a 2 ans, c'était 8 heures.*



**2** GRANDS-  
PARENTS SUR 10

**s'occupent tous les jours  
de leurs Petits-Enfants.**



**Notre Avis**

*À quand une école qui donne une place  
aux Grands-Parents ailleurs  
que derrière les grilles ?*



**5** GRANDS-  
PARENTS SUR 10

**ne sont pas convaincus  
par le prénom de leurs Petits-Enfants.**



**Notre Avis**

*À ne jamais avouer...  
Même à une amie éloignée,  
même par SMS qui s'auto-détruit !*



TOP  
SECRET

**8** GRAND-MÈRES SUR 10  
aiment  
leurs belles-filles.

*Notre Avis*  
No comment... (on connaît  
très bien le fond du problème)



**12** GRAND-MÈRES SUR 10  
redoutent l'adolescence de leurs  
Petits-Enfants par peur  
d'être mise de côté !

*Notre Avis*  
Référez-vous au paragraphe pré-ado  
et ado de la page 4.



**9** GRAND-MÈRES SUR 10  
sont au régime.

*Notre Avis*  
C'est donc un phénomène de société,  
les femmes sont nées pour être au régime.



**13** GRAND-MÈRES SUR 10  
ont déjà dormi avec  
un de leurs Petits-Enfants !

*Notre Avis*  
Heureusement que ce sondage était anonyme !



**10** GRANDS-PÈRES SUR 10  
trouvent qu'ils comptent moins  
pour leur femme qu'avant  
l'arrivée des Petits-Enfants.

*Notre Avis*  
Ça nous a presque rendus tristes.  
Mesdames, profitez du confinement  
pour vous racheter une petite santé amoureuse !



**14** GRAND-PÈRE SUR 2  
a déjà passé une journée  
seul avec 1 de ses Petits-Enfants.

*Notre Avis*  
On s'est demandé si ce chiffre était vrai  
et on s'est dit que, pour les Grands-Pères,  
3 heures comptaient peut-être pour une journée !



**11** GRANDS-PARENTS SUR 10  
sont heureux  
de leur petit nom de Grand-Parent  
qu'ils ont, dans 80% des cas, choisi eux-mêmes !

*Notre Avis*  
Nous n'avons pas recensé de Grand-Parent  
qui ont changé de nom au cours de leur vie  
de Grand-Parent... Ça nous aurait amusé pourtant !



**15** GRANDS-PARENTS SUR 10  
aimeraient que leurs Petits-Enfants  
se souviennent toute leur vie  
de tout ce qu'ils ont fait ensemble.

*Notre Avis*  
On ne vous le dira jamais assez, écrivez !  
Ça laisse des traces !  
(bien plus indélébiles que l'appel FaceTime)



# LE BEST OF DES ASTUCES de Grands-Parents pour la vie

Créer des chaussettes magiques  
pour les aider à s'endormir



Désigner un fauteuil  
à confidences dans votre salon

Aller une fois dans un amphi,  
à la fac avec ses Petits-Enfants

Maîtriser l'art de la frite,  
du fondant au chocolat et du poulet rôti



Faire les vendanges  
avec eux



Écrire

votre rencontre avec eux



Leur aménager

une bibliothèque pleine de livres

Les emmener au Mont-Saint-Michel,  
au Festival de Cannes et voir le Mont-Blanc

Prendre un cours  
de cocktails ensemble



Devenir leur professeur  
de joie en cas de chagrin d'amour



Composer une mélodie  
rien que pour eux

Disponible sur Piwi+, seulement avec Canal+



Partagez le goût  
de la lecture

et faites découvrir à distance à vos enfants le programme de «La cabane à histoires». Un programme qui donne envie à tous les petits-enfants de dévorer les livres et de les raconter !

### ↳ Astuce confinement

Cette cabane peut aussi être un lieu, chez vous, où les petits-enfants aimeront lire des livres, le jour où les portes se réouvriront.

Monter une troupe de théâtre  
avec vos Petits-Enfants



Leur apprendre le nom  
de toutes les fleurs, même les sauvages

Apprendre à faire des couronnes  
de fleurs pour vos Petites-Filles



Faire un feu  
pour faire griller des chamallows

Et, évidemment,  
leur dire «Je t'aime»  
chaque fois que vous le pourrez.



Le ministère des Solidarités et de la Santé vous recommande les bons gestes à adopter face au Coronavirus COVID-19. Face aux infections, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :



SE LAVÉR LES MAINS  
TRÈS RÉGULIÈREMENT



TOUSSER OU ÉTERNUER  
DANS SON COUDE



SALUER SANS SE SERRER  
LA MAIN, ÉVITER  
LES EMBRASSADES



UTILISER DES MOUCHOIRS  
À USAGE UNIQUE  
ET LES JETER



ÉVITER LES RASSEMBLE-  
MENTS, LIMITER LES DÉPLACE-  
MENTS ET LES CONTACTS

CE JOURNAL VOUS EST PROPOSÉ PAR

**grand  
mercredi**

Marque préférée  
des Grands-Parents en France

grand-mercredi.com

f grandmercredi @grandmercredi