

# grand mercredi

## À LA MAISON

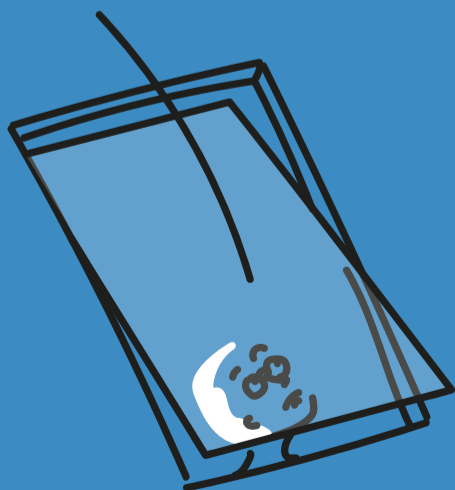
Journal joyeux pour  
tous les Grands-Parents.

gm.

# Grands-Parents... MONTEZ D'UN CRAN!

RIEN... JE PRENDS  
DE LA HAUTEUR!

MAIS... CHÉRIE...  
QUE FAIS-TU ?!



CHAQUE SEMAINE

gm.



Temps de lecture  
20 minutes



ET SI C'ÉTAIT NOTRE  
PLUS BEL ÉTÉ ?

CECI EST VOTRE GUIDE  
du routard peinard **page 2**



32 ACTIVITÉS À FAIRE  
AVEC VOS PETITS-ENFANTS

DÉCOUVREZ  
« Petits-Enfants à bord » **page 3**



CE QUE LES PARENTS  
DISENT...

DES GRANDS-PARENTS EN SECRET  
Enquête **page 4**



UNE ÉCONOMIE SANS  
LES GRANDS-PARENTS

EST-ELLE POSSIBLE ?  
Réflexions **page 6**



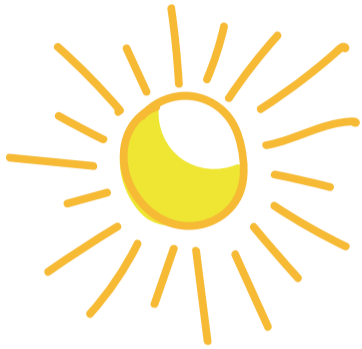
JOURNAL  
INTIME

D'UNE CONFINÉE PÉRIMÉE  
Envoyé par une lectrice **page 8**

Ces illustrations vous plaisent?  
Retrouvez-les sur Instagram :  
[@grandmercredi\\_bd](https://www.instagram.com/grandmercredi_bd)

# Et si c'était ?

## notre plus bel été ?



### CECI EST VOTRE GUIDE DU ROUTARD PEINARD

Celui que vous allez avoir en poche constamment à partir du moment où vous pourrez préparer, modifier, envisager de nouveau un été en famille. Où ? En France. Pourquoi ? Parce qu'elle va avoir besoin de nous, la France. Comment ? En la sublimant, en la découvrant, en la redécouvrant avec vos enfants et vos Petits-Enfants. Quand ? Dès que possible. Comment ? On s'occupe de tout. Vous êtes prêts ? On y va!

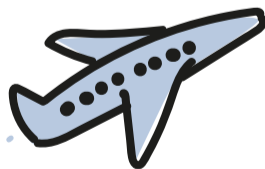
## Ce qu'on va pouvoir faire cet été

Revoir toutes les régions qu'on a toujours eu envie de re-traverser mais que nos enfants trouvent moins branchées que l'Espagne ou l'Italie : la Bretagne, le Cantal, l'Auvergne, le Perche, la Baie de Somme ...



## Ce qu'on va éviter

Les aéroports, les visas, les vaccins pour partir loin, le décalage horaire, le monde, et la mauvaise bouffe (maintenant que vous avez passé 2 mois à peaufiner votre cuisine, le meilleur restaurant, c'est le vôtre).



## Ce qu'on va gagner

Un pays un peu moins touristique, un pays un peu plus calme, un pays qu'on va pouvoir réapprendre à vivre plus lentement mais aussi plus précieusement.



Finis les vacances «sauts de puce» des enfants qui partent, reviennent, déposent les Petits-Enfants, repartent 3 jours, reviennent 1 semaine, re-laissent les Petits-Enfants, puis enfin rentrent (ouf!). Cette année, place à des vacances slow où l'on pourrait presque re-perdre un peu la notion du temps.



### Et en guise de petit cadeau,

voici la carte de votre tour de France avec vos Petits-Enfants. Vous verrez, il y a de quoi faire (consigne d'utilisation amicale : coloriez les endroits où vous avez été, ça fait revenir les souvenirs ou imprimez la version vierge et créez votre propre carte de France avec vos Petits-Enfants).



# 32 ACTIVITÉS À FAIRE AVEC SES PETITS-ENFANTS

par *PETITS-ENFANTS à bord*



# Ce que les parents disent des Grands-Parents **en secret**

CETTE ENQUÊTE OFFICIELLE A ÉTÉ RÉALISÉE IL Y A 3 MOIS.

Nous profitons du confinement, loin de vos enfants, pour vous en dévoiler un extrait. Si vous reconnaissez un gendre ou une belle-fille dans une réponse, sachez que - même sous la menace - nous ne divulguerons jamais le moindre nom. Solidarité oblige.

## 75% DES PARENTS INTERROGÉS...

**CONSIDÈRENT QUE LES GRANDS-PARENTS GÂTENT BEAUCOUP TROP LEURS PETITS-ENFANTS**

Le point très polémique étant le suivant : 25% considèrent que les Grands-Parents ne sont pas assez généreux avec leurs Petits-Enfants.

**MORALITÉ** : Ça ne va jamais, quoi.



## EN MATIÈRE DE MODE...

les Grands-Parents seraient parfois trop "mobilisés"

**3 PARENTS SUR 5 N'OSENT PAS DIRE À LEURS PARENTS QUE LEURS ROBES À SMOCKS GARDÉES PRÉCIEUSEMENT DANS DES HOUSES DEPUIS 30 ANS NE SONT PLUS À LA MODE.**

Ne désespérez pas : pour les prochains Petits-Enfants, la mode étant cyclique, ça marchera peut-être !

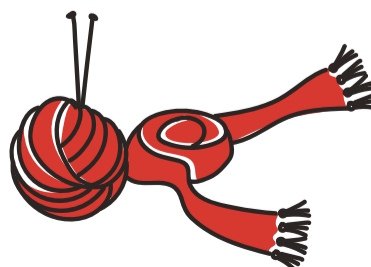


**8 BELLES-FILLES SUR 10 AFFIRMENT QUE LEUR BELLE-MÈRE A TOUJOURS UN PETIT "TRUC" À REDIRE SUR LA TENUE DES ENFANTS**

De vous à nous, on sait que c'est vrai !

**1 FILLE SUR 2 AURAIT AIMÉ QUE LES GRAND-MÈRES DE LEURS ENFANTS SACHENT TRICOTER**

Chères amies, ne levez pas les yeux au ciel : les robes à smocks sont démodées, le tricot est à la mode, que voulez-vous !



## 🕒 PENDANT LES VACANCES...

8 GENDRES SUR 10 PRÉFÈRENT LEUR

BELLE-FAMILLE À LEUR FAMILLE

PENDANT LES VACANCES

Explication parfaitement rationnelle : l'homme ne veut pas de contrainte. Or, si l'homme est chez sa mère, l'homme doit faire. Si l'homme est chez sa femme, l'homme ne fait pas puisque la femme fait tout (de peur que le mari ne veuille plus venir dans sa famille !) Point.

**MORALITÉ** : si vous voulez continuer d'avoir vos gendres, surtout, ne leur demandez rien.

Nous sommes à la piscine avec les enfants !  
Reposez-vous !

9 FEMMES SUR 10 RECONNAISSENT QUE

L'ÉTÉ SANS LES GRANDS-PARENTS,

C'EST COMME UN MARIAGE SANS CHAMPAGNE

MAIS

3 mamans sur 5 jugent les Grand-Mères beaucoup trop permissives, notamment :

- sur l'éducation (vous seriez 80% à ne jamais rien dire)
- sur la nourriture (trop de gâteaux, paraît-il)
- sur la traçabilité des produits (les Grands-Parents ne connaîtraient pas le bio ?)

7 MAMANS SUR 10 AVOUENT ÊTRE RECONNAISSANTES

QUE LEUR MAMAN OU BELLE-MÈRE PRENNE

LEURS ENFANTS SANS NOUNOU

Elles-mêmes étant épuisées au bout d'un week-end.



9 PARENTS SUR 10 ONT DÉCLARÉ

AVOIR VÉCU UNE FOIS LE FAMEUX

PHÉNOMÈNE DU "RETOUR DIABOLIQUE"

Le fameux retour de chez les Grands-Parents où il faut tout re-régler jusqu'au nombre d'histoires du soir !

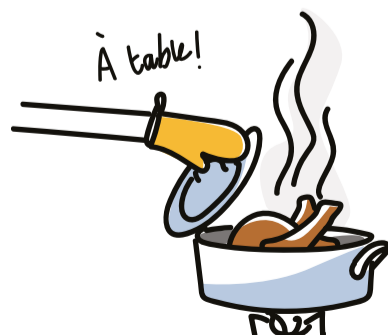
## 🕒 À PROPOS DES GRANDS-PÈRES D'AUJOURD'HUI...

90% DES ENFANTS INTERROGÉS

ONT AFFIRMÉ QUE LA

GRAND-MÈRE FAISAIT TOUT !

Ce chiffre est à divulguer post-confinement pour éviter que Grand-Mercredi ne soit à l'origine du plus grand boom de divorces jamais enregistré. On a déjà un krach boursier à gérer.



8 ENFANTS SUR 10 SE DÉCLARENT

ATTENDRIS PAR LE RÔLE QUE JOUE LE

GRAND-PÈRE POUR LEURS PETITS-ENFANTS

Encore un léger traitement de faveur pour cette génération d'hommes ...

103% (CERTAINS ONT TENU À VOTER 2 FOIS)

RECONNAISSENT LE DÉVOUEMENT

DES GRAND-MÈRES D'AUJOURD'HUI

...et déclarent être incapables de devenir d'aussi bons Grands-Parents. Pas grave, ils auront leurs arrière-Grands-Parents !!

Tu viens jouer Papi ?

J'arrive mes chéris !



# Une économie sans les Grands-Parents EST-ELLE POSSIBLE?

Sujet étayé de chiffres véritables, de grandes conclusions et on espère un jour d'une petite place pour Grand-Mercredi à l'Assemblée.

Découvrez comment Grand-Mercredi, accompagné de vous tous, compte bien redonner un peu de poids au rôle des Grands-Parents dans la société. Pour voter pour nous, il suffit déjà d'envoyer ce journal au plus grand nombre !



## MONSIEUR LE MINISTRE de la Culture

Les Grands-Parents contribuent à hauteur de plus de la moitié de la consommation culturelle en France :

- Premiers fréquenteurs de salles de cinéma
  - Second public dans les musées (derrière les étrangers)
  - Plus gros acheteurs de livres (1 livre adulte par mois en moyenne, 2 livres jeunesse pour leurs Petits-Enfants en moyenne par mois)
  - Premier public au théâtre et à l'opéra.
- Les Petits-Enfants doivent avoir accès à la culture plus que jamais pour comprendre d'où ils viennent, et rattacher à leur programme scolaire chacune de leurs visites.



### PROPOSITION À ÉTUDIER, MONSIEUR LE MINISTRE :

Un PASS culture pour les Grands-Parents et Petits-Enfants, ce double public auquel nous devons favoriser les accès (conditions favorisées, expositions thématiques, expositions relais du programme de l'Éducation nationale, points de culture dans les lieux les plus reculés).



## MONSIEUR LE MINISTRE de l'Éducation nationale

Les Grands-Parents qui passent 9 heures par semaine avec leurs Petits-Enfants sont au cœur du réacteur en termes d'éducation, de transmission, mais également de capacités à déceler un problème, un décrochage, un mal-être à l'école.



### PROPOSITION À ÉTUDIER, MONSIEUR LE MINISTRE :

Pourquoi ne pas créer 3 fois par an une journée dédiée aux Grands-Parents dans les écoles. Eux qui sont derrière les grilles chaque mercredi e, pour 21% d'entre eux, tous les jours à la sortie ! Ils ne sont jamais (ou presque jamais) rentrés dans l'école.

Ainsi on pourrait aller jusqu'à imaginer au cours de ces 3 journées, l'apprentissage d'une discipline, essentielle à la société. Comme nous avons, il fut un temps, cours d'éducation civique !

**LE COURS :** Apprendre la solidarité

**LES MODULES :** 3 fois par an une journée en immersion dans une association, une prison, un hôpital, un Ehpad avec leurs Grands-Parents.

L'apport serait considérable pour les deux générations.



## MONSIEUR LE MINISTRE de l'Économie et des Finances

Les Grands-Parents sont devenus le 3<sup>ème</sup> mode de garde en France. Vous ne mentionnez pas leur rôle alors qu'il est une source d'entraide financière considérable pour les parents. À quand une grand-parentalité assumée, soutenue, et reconnue en France, qui permettrait de pouvoir bénéficier d'un dispositif fiscal à part entière ?

## MONSIEUR LE MINISTRE des Solidarités et de la Santé

La France a reconnu le statut d'aidant familial en 2016. C'est une avancée majeure. Mais, et c'est un grand « mais » : **seuls 20% des aidants familiaux se déclarent comme tels.**

**Pourquoi ?** Parce que l'immense majorité d'entre eux ne se perçoit pas comme telle. Parce qu'ils ne savent même pas qu'ils le sont. Mais aussi et surtout car ils ne se reconnaissent pas dans la terminologie "aidant", encore une fois perçue comme quelque chose de subi, de triste, un fardeau. Alors que, bien au contraire, ces "aidants familiaux" sont les moteurs des familles d'aujourd'hui !

### PROPOSITION À ÉTUDIER, MONSIEUR LE MINISTRE :

*Aujourd'hui limité à celles et ceux qui supportent des personnes "dépendantes", nous souhaitons élargir ce statut à un statut de pivot intergénérationnel de Grand-Parent aidant.*

*Ouvert à toutes celles et ceux qui :*

- ↳ consacrent 9 heures par semaine à leurs Petits-Enfants
- ↳ sont aujourd'hui le 3<sup>ème</sup> mode de garde de la petite enfance
- ↳ visitent chaque jour leurs propres parents

Non seulement un aidant, qui correspond à un cadre administratif et un soutien du gouvernement ou de l'entreprise, **mais un statut plus général de personne pivot intergénérationnel**, donnant lieu à :

- **des services et un accompagnement** qui facilitent la vie de ce pivot intergénérationnel auprès ET de ses parents, ET de ses Petits-Enfants.
- **un congé répit et une aide à la mobilité**, comme un accès simplifié à la culture par exemple, en tant qu'accompagnateur d'une de ces générations.
- **une perception plus joyeuse par l'aidant** lui-même qui n'est pas seulement cantonné à veiller sur ses parents âgés, mais également à accompagner la joie de ses Petits-Enfants, en tant que grand-parent aidant.

Et pour être reconnu comme un pivot intergénérationnel, il s'agirait de déclarer les heures consacrées aux ascendants comme aux descendants. **Parce que le statut d'aidant, avouons-le, comme la carte Vermeil, on n'a pas envie de rentrer dans le club !**



## MONSIEUR LE MINISTRE de l'Écologie

La transition écologique est partout. Sauf dans deux endroits. Le programme scolaire de nos Petits-Enfants et chez les Grands-Parents habitués à une consommation d'énergie de l'époque !



### PROPOSITION À ÉTUDIER, MONSIEUR LE MINISTRE :

*Pourquoi ne pas encourager les deux générations à s'investir dans un programme commun, accessible dans tous les lieux et espaces publics : Planète Petits-Enfants. Ils pourraient ensemble, pendant les 22 jours de vacances par an qu'ils passent, s'impliquer localement dans un programme écologique intergénérationnel.*

On peut vous assurer que cela créerait des souvenirs incroyables pour les deux générations et un sentiment d'utilité profond chez les seniors.



## SECRÉTAIRE D'ÉTAT CHARGÉ du Numérique

**Monsieur le Ministre, vous qui avez un enjeu très fort à ce que les seniors soient bien connectés, bien équipés, bien agiles avec les nouvelles technologies.**



### PROPOSITION À ÉTUDIER, MONSIEUR LE MINISTRE :

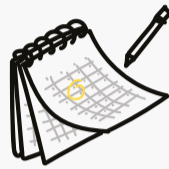
*Vous devriez disperser partout en France des bornes de formation à chaque fois qu'un nouvel usage naît ! Par exemple, la boîte email devient l'usage majeur de communication à distance : les seniors sont immédiatement alertés et formés en 3 jours grâce à leur mairie ou à un acteur local, comme leur bureau de Poste.*

*La banque en ligne est une nécessité première : les banquiers en agence deviennent des agents de formation, comme les facteurs sont devenus des visiteurs de personnes âgées.*

# JOURNAL *intime* d'une confinée périmée

Chers amis Grands-Parents, pour être tout à fait francs avec vous, ce journal nous a été envoyé par une lectrice. Toujours anonyme, vous l'aurez bien compris, elle nous a "suppliés" de le diffuser pour que chacune d'entre vous, chacun d'entre vous, puisse se projeter le temps d'une journée dans le confinement que vous avez évité. Elle nous écrit depuis la Bretagne et, chez Grand-Mercredi, on n'a même pas osé rire.

**7h40** Les Petits-Enfants sont debout et semblent avoir été abandonnés par leurs parents. Je cours à leur rescousse (cet escalier me fait une peur bleue). Mon gendre claque la porte de sa chambre en "nous" lançant un "chuuut". **C'est officiel : je suis le 3<sup>ème</sup> enfant de mes enfants.**



**8h** Je rêve de m'installer dans le tipi de mes Petits-Enfants jusqu'à la fin de ce confinement. **Est-ce normal, docteur ?**



**8h35** Mes enfants apparaissent au petit déjeuner façon - couple légendaire de cinéma - et sont déjà au téléphone pour cause de « Société à sauver, tu comprends ?... non tu ne peux pas comprendre ! ».

**10h** Je suis devenue maîtresse. Une reconversion qui m'a un peu changé, étant journaliste reporter pour une chaîne de télévision. Mais je le fais pour mes Petits-Enfants et c'est un reportage comme un autre.

**11h30** Si Paul me redemande encore le nom de la capitale de l'Autriche, je le poursuis avec ma flèche d'Indien.



**12h30** Mon mari ne comprend pas pourquoi rien n'est prêt pour le déjeuner, lui qui a passé sa matinée à trier ses cravates par ordre de couleur.



Lundi 20 avril.  
36<sup>ème</sup> jour à 6 à la maison.

**14h42** L'école a recommencé et je pense déjà à la lettre que je vais rédiger à l'attention de Monsieur le ministre de l'Éducation nationale, pour faire canoniser la maîtresse de ma Petite-Fille ayant mis au programme de l'année : l'imparfait du subjonctif.

**16h37** Mon gendre passe une tête dans la cuisine, pendu au téléphone, et nous jette à tous les 3 : "C'est qui les gourmands qui vont prendre 3kg?". Ce soir, c'est décidé, je lui rappelle mon âge.

**18h** Cette fois-ci, c'est sûr, mon Petit-Fils Paul ne sera jamais ambassadeur, ni même géologue ou professeur de géographie.



**18h05** Ma fille, pendue au téléphone, passe une tête dans la cuisine. "Au bain, les enfants !" Comprendre : "Maman, tu peux leur donner le bain ?" Merci ? De rien ? Non, rien.



**19h30** Et Dieu créa le dessin animé. Que personne ne me parle plus jamais du danger des écrans. C'était bien la peine de nous harceler avec ce sujet, et de faire des heures de recherches sur la question ! Résultat : personne n'en sait rien et personne n'a vu venir le virus.



**20h** Ce soir, j'ai une soirée copines sur HouseParty. Si vous me cherchez, je suis sous mon tipi.

Le ministère des Solidarités et de la Santé vous recommande les bons gestes à adopter face au Coronavirus COVID-19. Face aux infections, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :



SE LAVÉ LES MAINS  
TRÈS RÉGULIÈREMENT



TOUSSER OU ÉTERNUER  
DANS SON COUDE



SALUER SANS SE SERRER  
LA MAIN, ÉVITER  
LES EMBRASSADES



UTILISER DES MOUCHOIRS  
À USAGE UNIQUE  
ET LES JETER



ÉVITER LES RASSEMBLEMENTS,  
LIMITER LES DÉPLACEMENTS  
ET LES CONTACTS

CE JOURNAL VOUS EST PROPOSÉ PAR

**grand  
mercredi**

Marque préférée  
des Grands-Parents en France

grand-mercredi.com

f grandmercredi @grandmercredi