

# grand mercredi

## À LA MAISON

Journal joyeux pour  
tous les Grands-Parents.

**gm.**

# 100% GOOD VIBES



**CHAQUE SEMAINE**

**gm.**



Temps de lecture  
20 minutes



**LES MAISONS DE  
FAMILLE LIBÉRÉES**

DOSSIER CONSACRÉ  
À CE QUI VA NOUS MANQUER  
même déconfinés **page 2**

- ↳ Le café d'en-bas
- ↳ Les brèves de comptoir
- ↳ Les matinées culturelles
- ↳ Le cinéma de plein air
- ↳ À la maison comme à l'hôtel
- ↳ Les grands départs



**DESSINEZ VOTRE  
MAISON LIBÉRÉE**

COURS DE PERSPECTIVE  
AVEC ISABELLE  
notre illustratrice **page 5**



**ÉCONOMIE :  
ÉTAT DES LIEUX**

DE L'ENTRAIDE FAMILIALE  
entre toutes les générations **page 6**



**LE PROGRAMME DES  
FRANÇAIS LE 11 MAI**

PLANNING D'UNE PREMIÈRE  
journée déconfinée **page 8**

Ces illustrations vous plaisent?  
Retrouvez-les sur Instagram :  
[@grandmercredi\\_bd](https://www.instagram.com/grandmercredi_bd)

pendant le confinement, *Grand-Mercredi* livre aux Grands-Parents leur journal préféré dans leur boîte mail !



# Les maisons de famille

# LIBÉRÉES



NOUS AVONS DÉCIDÉ DE CRÉER LE PREMIER JOURNAL ENTIÈREMENT CONSACRÉ

À CE QUI VA NOUS MANQUER LE PLUS.

Les restaurants, les fêtes, les petits cafés, les comptoirs, les grands banquets, les soirées blanches, les galeries de musées, les spas, les bars à cocktails... Un bout de la vie, quand même, qu'on va devoir apprendre à recréer à la maison.



## Le café d'en bas



Sans tomber dans l'écueil de transformer votre gendre en garçon de café, délocalisez chez vous une petite table et deux chaises et ouvrez votre café familial. Désignez chaque jour un membre de la famille comme serveur. Déposez-y tous les matins la presse locale et servez des boissons chaudes entre 8h et 10h.

Le week-end, la maison vous offre les croissants.

Pour savoir quel établissement vous correspond le mieux, faites-le test ici !



## Les brèves de comptoir familiales



Au cours du XX<sup>e</sup> siècle, le sens du mot "brève" était issu du domaine de la presse pour désigner une histoire résumée en quelques lignes. Par la suite, ce sens fut conservé pour qualifier les discussions amusantes que l'on tient en étant accoudé au comptoir du bar. Il n'y a donc aucune raison pour que - sous prétexte qu'il est déconseillé d'aller au café d'en bas s'accouder au zinc -, on ne puisse pas avoir de conversations de comptoir. La méthode est très simple. Suivez l'exemple :

- ☉ Pour demander comment s'est passée la nuit à la génération parentale, lancez :

**"Vous avez une mine de rêve"**

➔ De deux choses l'une : soit votre belle-fille n'a pas fermé l'œil de la nuit mais, grâce à vous, elle se sent radieuse. Soit elle se sent de toutes les façons radieuse, et vous le lui confirmez (un petit mensonge ne fait pas de mal).



- ☉ Pour prendre des nouvelles de leur vie professionnelle, lancez :

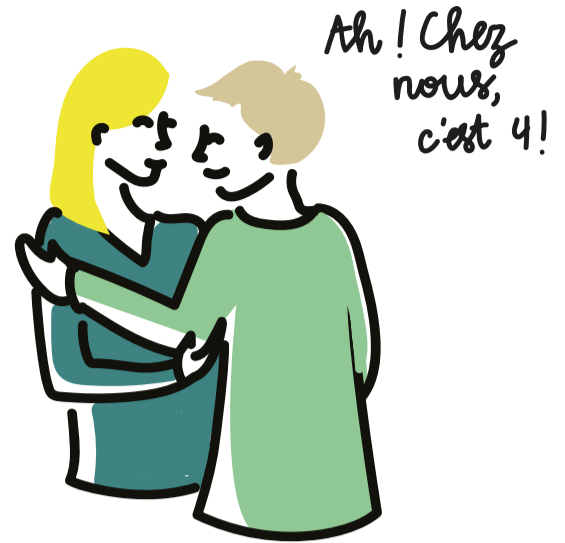
**"Si je peux aider à adoucir cette période, faites-moi signe".**

➔ Ils n'oseront jamais faire appel à vos talents de comptable. Ils n'essaieront plus jamais de se plaindre de peur que vous vouliez vraiment les aider en faisant la compta.

Par ailleurs, nous profitons d'être accoudés avec vous au comptoir pour vous annoncer, avec une immense joie, la fin de la bise.

Cette tradition gluante, qui pouvait tantôt être claquante, tantôt odorante ou - pire ! - piquante, tend à disparaître de manière définitive. En effet, il faut en moyenne 6 mois pour qu'une tradition disparaisse dans un pays.

➔ À moins qu'on trouve le vaccin avant, on ne voit pas comment elle survivra. Elle était sympatoche, mais c'est sans regret pour nous.



## Les matinées culturelles

De l'art de ne plus faire la queue (dans nos musées).

Avant de vous parler de ça, on a été obligé de regarder ce que racontait le dictionnaire, et on a trouvé l'origine historique de l'expression "faire la queue" intéressante. Du coup, on vous la partage :

**Nous sommes le 28 juillet 1794, en pleine Révolution française.** Et il y en a un pour qui ça chauffe et pour qui l'histoire va s'arrêter là : c'est Robespierre. Robespierre qui, au moment où le bourreau allait le guillotiner, lui aurait soufflé: « **Qu'on me coupe la tête mais on ne me coupera pas aussi facilement la queue** ». Et la queue, c'était celle de sa perruque. Cette même perruque qu'il avait refusé de laisser de côté et qui était aussi le symbole de ses convictions politiques.

Sa queue, c'était alors, par extension, son parti politique. Et très rapidement, les files d'attente devant les boulangeries furent désignées comme des « queues » car on pensait que, parmi ceux qui patientaient, se trouvaient peut-être quelques robespierristes. **Le nom de « queue » s'est répandu tant il convenait parfaitement à ces files d'attente interminables.**



Vous connaissez notre passion pour la transmission et le fait de veiller à ce que chacun de vos Petits-Enfants s'enrichisse à vos côtés? Alors même, si cet été, nous ne prévoyons certainement pas de le passer au musée, choisissez un ou deux rendez-vous par semaine pour leur montrer un tableau. Branchez votre ordinateur ou une tablette, servez quelques gâteaux à vos Petits-Enfants et présentez-leur une toile.

En attendant, entraînez-vous ici en cliquant sur chaque tableau :

**Les Nymphéas**  
de Claude Monet,  
au Musée  
de l'Orangerie

**Le Déjeuner sur l'Herbe**  
d'Edouard Manet,  
au Musée  
d'Orsay

**Le Retour du fils Prodiges**  
de Rembrandt,  
au Musée de  
l'Ermitage

**L'École d'Athènes**  
de Raphaël,  
aux Musées  
du Vatican

**La voûte de la Chapelle Sixtine**  
par Michel-Ange,  
à Rome

**La Nuit Étoilée**  
de Vincent Van  
Gogh, au  
MoMA

**Le Baiser**  
de Gustav  
Klimt, à la  
Galerie du  
Belvédère

**Le Portrait**  
d'Eugène  
Delacroix  
à la petite  
galerie du  
Louvre

**La Joconde**  
de Léonard  
de Vinci, au  
musée du  
Louvre

**La Jeune Fille à la Perle**  
de Johannes Vermeer,  
au Mauritshuis

**Les Demoiselles d'Avignon**  
de Pablo  
Picasso, au  
MoMA

**La Cène** de Léonard  
de Vinci, au couvent  
Santa Maria delle  
Grazie



## Le cinéma de plein air

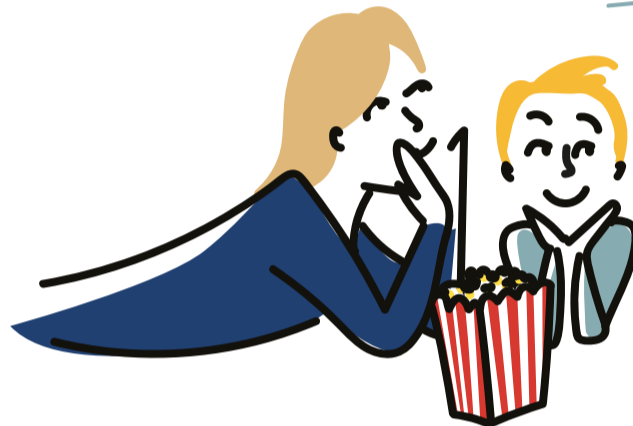
### Pour cela il vous faut :

- Votre gendre parfait
- De la bonne humeur  
(à écouter ici)
- Un projecteur digital
- Une arche en aluminium
- Un écran gonflable  
ou un drap tendu  
À louer en 1 clic chez Kiloutou  
(oui, oui, on peut tout louer,  
sauf un gendre parfait)
- La liste des plus grands  
classiques de cinéma à imprimer  
tel votre programme de l'été et à  
revoir en famille **par ici.**

On désigne habituellement par « cinéma en plein air » toute activité de projection de films effectuée en plein air, que cette activité soit payante ou gratuite.

Nous n'allons évidemment pas vous demander de faire payer vos enfants et vos Petits-Enfants (quoique, on a même pensé à créer une économie familiale pendant l'été, on vous en reparlera). Mais on vous recommande vivement cette expérience familiale qui a l'air d'une montagne et qui est en réalité tout à fait simple à mettre en place.

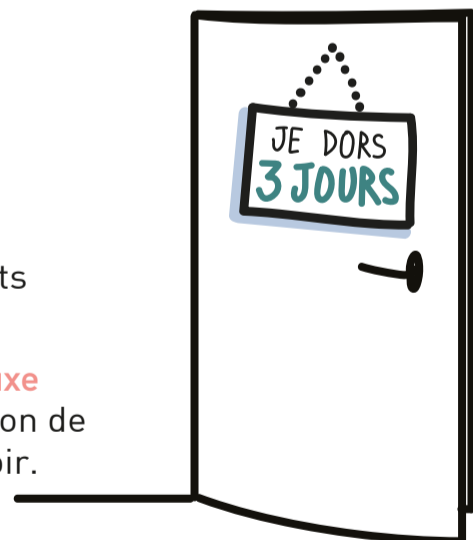
Effet : inoubliable.



## À la maison comme à l'hôtel

La maison n'est pas un hôtel. Mais l'hôtel à la maison, ça existe. À condition d'avoir un peu d'imagination.

Créez des jolies pancartes à accrocher sur chaque porte de chambres :



Imaginez ces pancartes pour donner le sentiment à chacun des habitants qu'il est libre comme l'air, un peu comme à l'hôtel !

Pour ceux qui télétravaillent, le room service à l'heure du déjeuner est un luxe ultime. Considérez-le comme une option offerte par la maison, à condition de dire « merci » avec un immense sourire et de dîner tous ensemble le soir.



Transformez votre cuisine en brasserie parisienne un soir par semaine.

**Nappe blanche - pichet de rouge - ambiance décontractée - carte typique.**

On a trouvé ici le mode d'emploi. Ne nous remerciez surtout pas, mais invitez-nous à dîner cet été en cliquant ici !



# Les grands départs (du canapé)



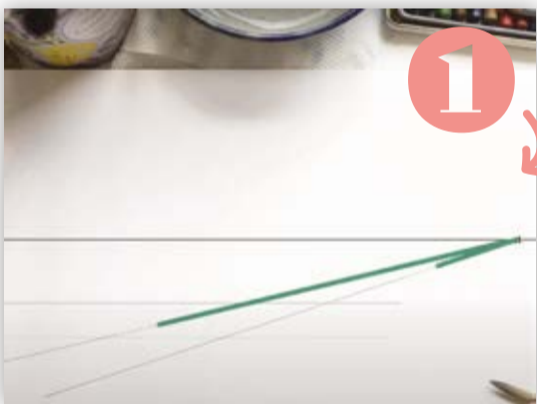
On ne va pas vous encourager à plier bagage mais on est bien décidé à vous donner les clés pour créer des soirées de grands départs. Invitez tout le monde à dîner sur le thème de votre choix : dîner indien, soirée italienne, menu provençal, cocktail américain. Préparez un petit document présentant votre prochain voyage grâce à **Google Earth**. Tapez « Provence » dans la petite barre de recherche, zoomez (c'est inouï), visitez les plus beaux villages et proposez votre programme à votre famille. Ça marche pour un week-end cet été en France ou un grand voyage quand viendront des jours meilleurs.

**Chez Grand-Mercredi,**

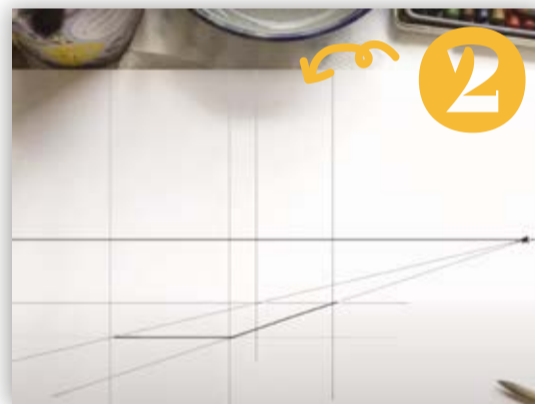
notre village préféré c'est ICI. On vous le fait visiter ?

# Dessinez votre maison libérée

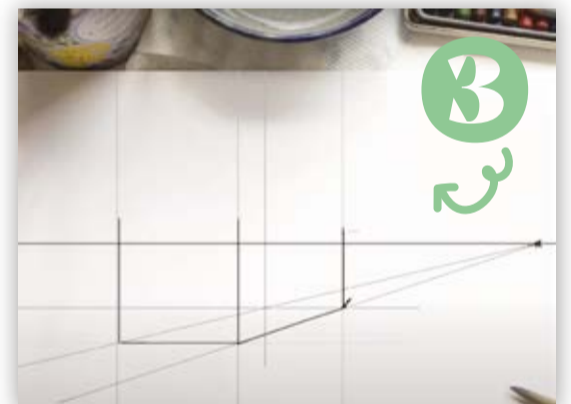
Pour vous projeter dans un été réussi, amusez-vous à dessiner votre maison de famille libérée, en respectant les étapes de la perspective : l'astuce secrète d'Isabelle, notre illustratrice.



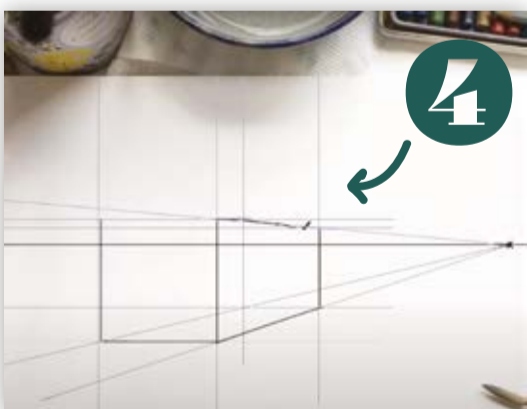
**Je pose la «ligne d'horizon»** sur laquelle je place mon point de fuite. J'ajoute 2 lignes horizontales parallèles à ma ligne d'horizon.



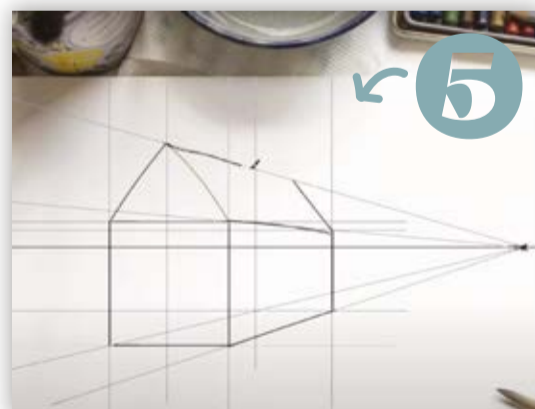
**Je rajoute 2 lignes fuyantes** qui rejoignent mon point de fuite pour la base, et 4 lignes verticales partant des coins de ma base pour les murs.



**À la hauteur qui me plaît,** j'ajoute à nouveau des lignes horizontales.



**En partant de l'intersection de ces horizontales,** je relie mon point de fuite. Pour le toit, j'ajoute un repère vertical que je relie au point de fuite.



**Il me reste à ajouter la pointe,** et mon toit apparaît ! Je peux maintenant lui ajouter des fenêtres, volets, de la verdure, etc...



**Pour que mon dessin soit parfait,** je gomme les traits de construction et j'ajoute une touche de couleur ! Alors, vivement la fin du confinement, non ?



Retrouvez le petit cours en ligne ICI



# Économie : état des lieux de l'entraide familiale

**Avant de tous pouvoir se retrouver,  
on a tenu à faire un état des lieux de  
l'entraide en famille.**

Car s'il y a bien une chose qui va perdurer, c'est l'art de s'aider entre générations. (Chiffres émanant d'une étude réalisée sur 1500 familles s'étant très gentiment prêtées au jeu pour notre journal).

## 1 Grand-Parent sur 2

**A ENCORE AU MOINS UN  
PARENT OU BEAU-PARENT  
EN VIE.**



**Et à propos de ce parent, vous y consacrez en moyenne 3 heures par semaine. Ça nous a paru énorme, alors on a enquêté :**

En fait, 62% des familles sont composées de membres vivant à moins de 20 km les uns des autres, laissant la possibilité aux uns et aux autres de se rendre visite sans trop de difficulté.

Passons à vous, les Grands-Parents. Vous connaissez déjà par cœur la moyenne de temps passé par semaine avec vos Petits-Enfants : 9 heures.

Sachez (ne fuyez pas !) que ce chiffre tend à augmenter ! Là encore, il y a une explication qui devrait vous éclairer :

LES MAMANS D'AUJOURD'HUI TRAVAILLENT dans 85% des cas

Les 4/5<sup>ÈME</sup> NE REPRÉSENTENT EN RÉALITÉ QUE 10% DES CAS



VOUS ÊTES PRATIQUEMENT 60% À NE PLUS TRAVAILLER À PLEIN TEMPS

LES SYSTÈMES DE GARDE SONT ONÉREUX ET L'ÉCOLE TERMINE À

**16H30** dans la plupart des cas

(même si on ajoute l'étude, nos enfants sont à la maison à 18h!)

Et vous êtes évidemment plus fiables, plus aimants, plus TOUT que n'importe quelle gouvernante anglaise ayant fait ça toute sa vie.

C'est dans ces moments-là que nous aimons relire ce petit dicton sur votre origine :

“Dieu ne pouvait pas être partout, alors il créa les Grands-Parents.”

## 7 Grand-Mères sur 10



**PRÉFÈRENT LEURS  
PETITS-ENFANTS LE  
MERCREDI, AU MOINS  
2 fois par mois**

Celles qui ne le font pas travaillent dans **20%**  
DES CAS

ou ne vivent pas à côté **10%**  
DES CAS

## À propos de l'entraide familiale

**VOUS SERIEZ PLUS DE 60%**

**À CULPABILISER DE NE PAS  
POUVOIR VOUS OCCUPER PLUS  
QUE ÇA DE VOS PETITS-ENFANTS.**

Nous rappelons qu'un Grand-Parent fait ce qu'il peut et façonne son profil au fil de son organisation à lui. De la même manière qu'un parent qui travaille jongle constamment avec son agenda, un Grand-Parent qui travaille ne peut pas assurer autant qu'il le souhaite... en tout cas pour l'instant !



**Moralité : l'entraide en famille n'est pas un concours.** Si vos amis, vos enfants ou une sœur ne l'avait pas encore compris, envoyez-leur ce journal sous forme de courrier anonyme.

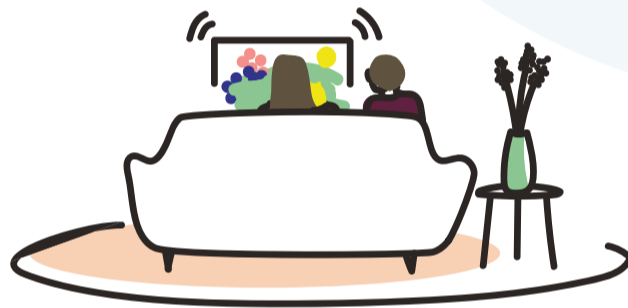


**76% DES RÉUNIONS DE  
FAMILLE ONT LIEU CHEZ  
LES GRANDS-PARENTS**

Mais le déjeuner du dimanche n'est une tradition que pour **35%** d'entre vous. Chez vous, parce que vous êtes initiateur dans 1 cas sur 2 et que :

- Vous seriez **70%** à être propriétaire
- Et la moitié à avoir un bout de balcon, ou un jardin.

**La vie est belle, quoi !**



**Et sinon, à  
propos de la  
vie de famille**

Il y a plein de choses sympas à écouter sur le podcast de Grand-Mercredi

> par ici <

## UNE DERNIÈRE POUR LA ROUTE : le PIVOT



Chez Grand-Mercredi, nous n'aimons pas beaucoup ce terme. Mais il est employé par toutes les plus grandes entreprises françaises pour désigner votre génération.

Pourquoi ? Lisez la définition, et répétez PI-VOT dès que vous avez le sentiment d'en faire beaucoup pour votre famille.

### Définition :

**Pivot : base, soutien essentiel, ce sur quoi tout repose ; axe, clef de voûte autour de quoi tout s'organise** (source Larousse).

# Le programme des Français le 11 mai

12:00

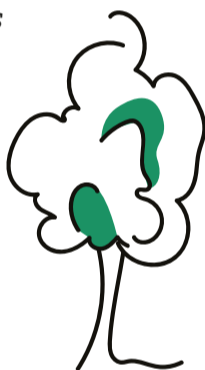


9:00

**Prendre rendez-vous chez Jean-Louis Covid** en demandant à être coiffé tout au fond du salon, lumière éteinte et store baissé pour cause de cheveux blancs longs jusqu'aux pieds.

10:00

**Refusez catégoriquement de dialoguer avec une personne négative** qui vous dirait que nous vivons dans un monde inquiétant où le président des États-Unis conseille de s'injecter du désinfectant... Mais accrochez-vous à l'idée - ô combien enthousiasmante -, que vous allez pouvoir enfin partir vivre à la campagne pour cultiver la tomate bio, sans avoir à vous justifier auprès de qui que ce soit.



#CiaoLaVille

11:00

**Un masque, c'est comme un chapeau : on ne sort pas avec n'importe quel accessoire sur la tête !** Soyez bien aimable de vous mettre à faire vos masques vous-même :

**Option 1 :**

mode et branché



**Option 2 :**

terrifiant pour accentuer la distanciation



Nous vous rappelons que la réputation de Grand-Mercredi repose aussi sur celle des Grands-Parents.

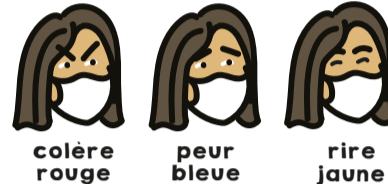
#Solidarité

**Chers Grands-Parents,**

ce n'est pas sans une certaine émotion que nous avons imaginé ce dernier journal confiné. Nous réfléchissons à la formule de demain afin qu'elle vous plaise le plus possible. Alors, on mène une petite enquête (sur vos goûts) **PAR ICI.**

The End

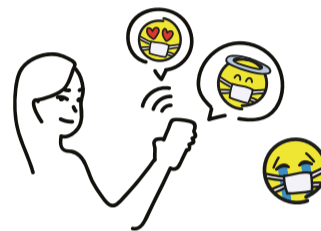
**Quittez enfin votre écran sur lequel votre coach online hurle depuis 7 semaines** « Chien tête en baaaaaaas Martine », pour une marche dans le quartier. Clignez de l'œil pour dire bonjour (entraînez-vous, ça n'est pas si évident). Levez le coude pour saluer les commerçants que vous connaissez le mieux et apprenez évidemment le langage du sourcil :



colère rouge

peur bleue

rire jaune



14:00

**Priez le ciel de ne pas avoir un rendez-vous Zoom, Houseparty ou autre application ce soir.** Reprenez le contrôle de votre vie mondaine, légère mais nécessaire, en signant chacun de vos SMS mondains d'un émoticône masqué pour prouver à tous que vous êtes raisonnable, même par texto.

#DansLeCoup

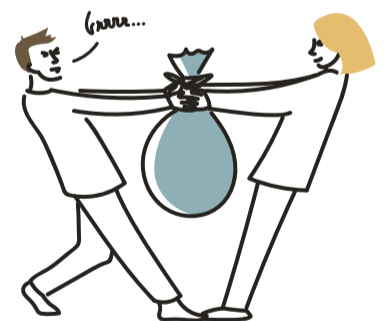
16:00

**Foncez à l'Atelier du sourcil** pour vous faire tailler le sourcil façon «sympathique et génial».

#ÉpilationNationale

20:00

**On ne change pas une équipe qui gagne** et, si les hommes veulent toujours descendre les poubelles (pour voir un bout de la rue) malgré le déconfinement, qu'ils continuent.



#AiderC'estAimer

CE JOURNAL VOUS EST PROPOSÉ PAR

**grand mercredi**

Marque préférée des Grands-Parents en France

grand-mercredi.com

f grandmercredi

@grandmercredi