

# grand mercredi

## JOURNAL

Journal joyeux pour  
tous les Grands-Parents.

**gm.**

# FRANCE

## Mon amour

CHÈRE FRANCE,  
TU ES POUR MOI COMME UNE MAMAN,  
JAMAIS TU NE T'EFFONDRES  
TOUJOURS TU NOUS ACCUEILLES...



**TOUS LES 15 JOURS**

Grand-Mercredi livre aux Grands-Parents leur journal préféré dans leur boîte mail !



Temps de lecture  
20 minutes



**VACANCES  
À LA FRANÇAISE**

UN HOMMAGE À LA FRANCE  
Inédit ! **page 2**



**L'OBSERVATOIRE  
DES GRANDS-PARENTS**

LA BIBLIOTHÈQUE FRANÇAISE  
Sélection **page 4**



**LA PETITE BROCANTE  
SOLIDAIRE**

DÉCOUVREZ GILLES  
et ses astuces ! **page 5**



**BILLET DE  
BONNE HUMEUR**

POURQUOI ÇA VA ALLER  
très bien ! **page 6**



**LE PLACARD FAMILIAL  
MAGIQUE**

INTEMPOREL  
et à garder ! **page 7**



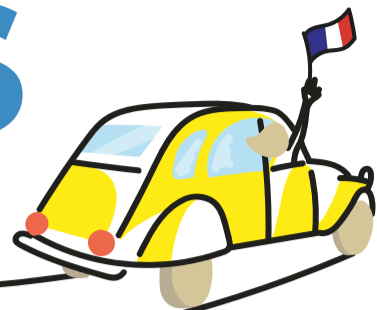
**ÇA BUZZE  
EN BLEU BLANC ROUGE...**

ET ÇA PEUT VOUS INTÉRESSER  
Nous, on adore ! **page 8**

Vous voulez voir votre vie de famille  
illustrée ? Retrouvez-nous sur  
Instagram : @grandmercredi\_bd

# VACANCES

à la française



Très chers lecteurs,

avant de démarrer cet hommage, nous vous invitons à écouter **ceci**. Fermez les yeux, remplacez le mot « femme » par le mot « France », et vous y êtes !



Bienvenue dans le plus grand hommage national jamais rendu à notre pays.



## un hommage estival familial intergénérationnel

### SOIRÉE BLEU BLANC ROUGE

*Tenue patriotique exigée*

↳ Ils sont avec vous le 14-Juillet ?  
↳ Bonne pioche !

Le soir du feu d'artifices, mettez-les au défi de dénicher dans leur valise une tenue bleu-blanc-rouge (et imposez le thème à toute la famille).

Pour pimenter la Fête nationale sans virer au cérémonial, les échanges standards de garde-robe fille/garçon sont permis et le maquillage (léger!) autorisé à titre exceptionnel.



# DÉCO FRENCHY

En 3 points !

- Impliquer toute la maisonnée bien en amont pour faire monter l'excitation
- Créer des équipes pour chaque mission (déco, service, plonge...)
- Décorer et aménager la maison en version "jamais vu".

## Votre mission bleu blanc rouge

Une nappe bleue, des assiettes blanches et des serviettes dans les tons rouges. Jusque là, pas de difficulté majeure. Un lieu inédit où disposer la table : sous un arbre, au fond du jardin, dans le salon, aux chandelles, à la belle étoile, dans une chambre, dans la rue... Peu importe, pourvu que ça fasse effet. (Ne vous bridez pas, tout est possible).

## La mission de vos Petits-Enfants

Peindre en bleu, blanc et rouge les petits galets ou pierres trouvés dans la nature et s'en servir comme centre de table. Imprimer et décorer le marque-place des invités : **+ d'idées ici !**

## La mission des plus grands

Faites-leur associer un monument parisien à chaque invité.  
La voisine un peu pincée, Martine : la Joconde  
Le Grand-Père fier comme tout : l'Arc de Triomphe  
Le gendre qui se prend pour un athlète : l'Obélisque  
La belle-fille overdressed : L'Opéra Garnier

*(Évidemment, il sera demandé de justifier chaque ressemblance - animation idéale si vous voulez re-cultiver toutes les générations d'un*

Mon kit de déco ici

# BAR À LA FRANÇAISE

Une fois les Petits-Enfants couchés !

## Le Marcel Pagnol

30ml de liqueur de melon  
15ml de pastis  
Du tonic et de la glace.  
À servir « avé l'accent »

## Le Edouard Philippe

(on n'a pas pu s'empêcher, en guise d'au revoir)  
4 cl de jus de citron  
12 cl de jus de pomme  
2 cuillères à café de sucre vanillé  
À servir en hommage à Edouard et en n'oubliant pas qu'il est toujours strictement interdit de parler politique en famille.

## Le gendarme de Saint-Tropez

1 grand verre de glace pilée  
4 cl de rhum  
2 citrons pressés.  
À servir avant d'initier le concours de grimaces de Louis de Funès.

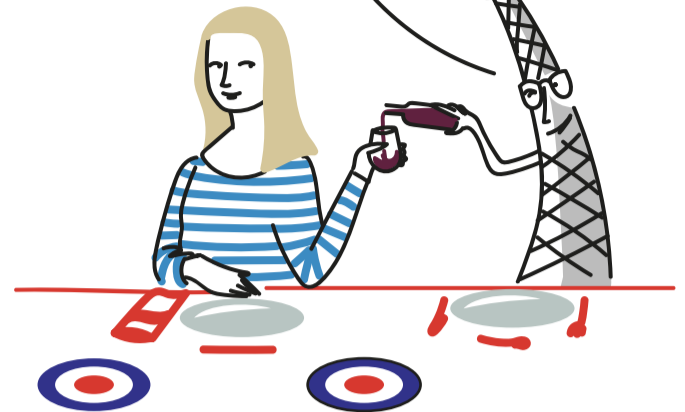
Ma carte de cocktails ici



Aux aaaaaarmes...  
citoyens !



Allez, Mona.  
Un petit verre de rouge ?



## MENU SPÉCIAL

*Entrée à la marseillaise*

Mini brochettes à partager : aubergine, bille de mozzarella ou chèvre, mini-tomate.

*plat principal national*

Tian du 14-Juillet  
aubergine, oignons, tomates séchées.  
servi avec son rôti de veau.

*Dessert français glacé*

Glace à la française à savourer jusqu'aux 12 coups de minuit.

Je fais mon menu ici

# LE FEU D'ARTIFICES

familial

Remplacez le feu d'artifices par un récital de poèmes ou chansons en hommage à la France. Chacun doit se prêter au jeu, même vous. Pour cela, il faut : écrire, jouer, mimer ou chanter un hommage à la France devant toute la famille. Si vous êtes vraiment à cours d'idées, réécoutez la chanson de l'été **ici !**

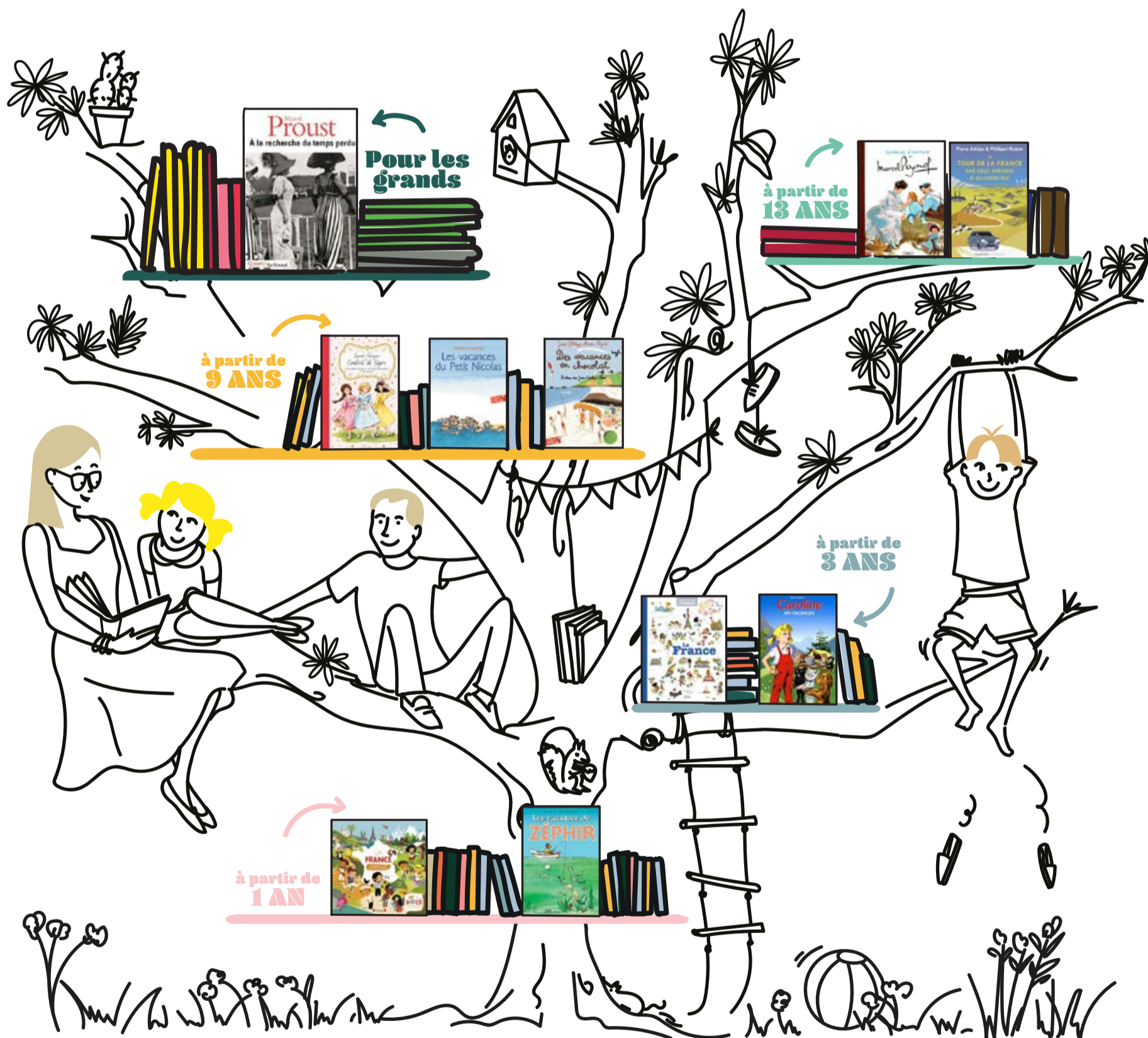
# La bibliothèque française



L'OBSERVATOIRE  
des Grands-Parents  
d'aujourd'hui

Parfois, quand on relit tous les numéros du Journal de Grand-Mercredi, on se dit que si vous avez appliqué tous nos conseils à la lettre, vous êtes peut-être, en ce moment même, en train de recevoir la médaille du mérite familial. Une médaille inventée par Grand-Mercredi pour célébrer les Grands-Parents qui font tant pour leurs Petits-Enfants.

En attendant, et comme malheureusement les écrans n'ont toujours pas été autorisés en accès illimité par les hautes instances parentales, voici de quoi occuper chaque membre de la famille pendant votre été « so frenchy ».



À propos d'arbres, chez Grand-Mercredi, nous avons une petite obsession : que tous les enfants re-grimpent dans les arbres, créent des cabanes, fassent griller des chamallows et dorment à la belle étoile...

C'est pour ça qu'on a créé notre bibliothèque dans un arbre : pour redonner à l'enfance de nos Petits-Enfants une approche traditionnelle loin de l'époque si moderne dans laquelle nous vivons.

*(Nous ne sommes pas rabat-joie, hein ! Juste là pour équilibrer un peu !)*

# La petite brocante solidaire

ICI, ON TROQUE  
**TOUT!**



*de Gilles*  
Grand-Père de 6  
Petits-Enfants (Pont-l'Évêque)

En Normandie, dans sa maison, Gilles a très souvent ses Petits-Enfants pour lui tout seul le temps d'un week-end.

Alors, il a cherché comment il pourrait les occuper tous ensemble avec quelque chose qui les marquera pour la vie. Et c'est comme ça que lui est venue l'idée de la brocante solidaire !

Une brocante familiale, dont les bénéfices seront reversés à l'association de leur choix.

## Étape 1

### La sélection ou le bon débarras

Récupérer tous les jeux, jouets, vaisselle, pots, transats, livres, CD, casseroles, sèche-cheveux, rateaux, bobs, lampes ou tableaux qui ne vous servent plus.

**Méthode pour accepter de quitter un vieil abat-jour n'ayant pas servi depuis 21 ans :**

Se demander si quelqu'un l'aime encore autour de vous : *non*

Se demander s'il est encombrant : *oui*

Se demander s'il est sentimental : *vous connaissez beaucoup d'abat-jour sentimentaux, vous ? Non non.*

**Puis, déposer avec fierté cet abat-jour dans son carton. Il est évidemment interdit de faire machine arrière.**



## Étape 2

### La disposition ou le faux musée

De grands tréteaux et un plateau, des nappes de couleur pour moderniser, et une disposition en U pour encercler le chaland. Faites nettoyer, poncer, réparer tout ce que vous pourrez par vos Petits-Enfants. Pourvu que ça brille !

**Méthode**

Une carte manque dans un jeu ?

*Dessinez-la !*

Une page est abîmée dans un livre ?

*Mettez un mot pour dire que c'était votre page préférée !*

Il manque un bouton sur un polo pour homme ?

*Glissez un petite carte "Comment recoudre soi-même son bouton ?"*

Devant chaque objet, fixez un prix et précisez que l'intégralité est reversée à une œuvre caritative.

**N'hésitez pas à proposer à vos voisins de venir exposer, à condition de respecter l'esprit de votre brocante solidaire.**



## Étape 3

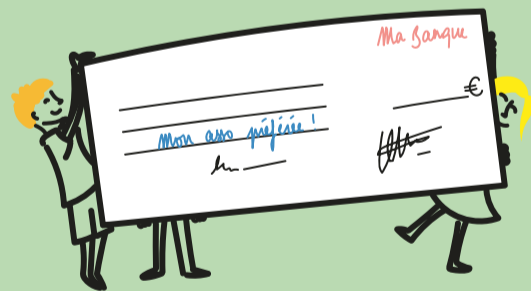
### Le jour J

Après avoir ratissé large, à coup de SMS, tracts, coups de fil et affiches de quartier, accueillez au fond de votre jardin les visiteurs de votre brocante.

**Méthode**

Faites tenir le stand par vos Petits-Enfants. Chacun son discours, son sourire, et faites les comptes à la fin de la journée.

Le choix de l'association n'est pas anodin pour les enfants. Grâce à cette brocante solidaire, l'action à laquelle ils auront contribué doit être tangible pour eux et leur donner envie de renouveler l'initiative.



**Idée photo**

Pour se souvenir pour la vie de leur première action solidaire : fabriquez un chèque géant avec un grand carton. Inscrivez-y tous ensemble le nom de l'association choisie, le montant, et signez. Sur la photo, vos Petits-Enfants porteront ce grand chèque en souvenir d'une grande action.

**Si, en plus, ils ont tous leur t-shirt assorti, alors là, on fond !**



# Billet de bonne humeur

**Pourquoi ça va aller très bien, et pourquoi on va tous sortir gagnants du post-confinement**

## Démonstration



Parce que, commençons par là, nous n'avons plus du tout besoin de chercher une excuse pour éviter de "claquer la bise" au Gérard du village.  
Et, rien que pour ça, on remercie les gestes barrières.

**INFO POST-CONFINEMENT**  
Il n'existe aucun cas en France d'enfant se prenant pour Peppa Pig



Parce que le confinement de nos Petits-Enfants a révélé qu'un dessin animé n'a jamais fait de mal à personne, et que là où vos Belles-Filles se sont toujours vanté d'un chronomètre de 21 minutes maximum hebdomadaire... elles sont passées à 1 heure par jour, avec la mention « pas le choix, question de survie » !  
(Ça tombe bien parce que vous avez aussi prévu de survivre).

Parce que le départ d'Edouard Philippe, nous a permis de faire le point sur deux grandes tendances de fond :

- Il est parfaitement autorisé de servir la France, sans se raser la barbe tous les matins.
- Le bicolore n'est pas exclusivement réservé au Malabar.



Parce que la France entière, des ministres aux entreprises, en passant par les parents, a réalisé le rôle tout à fait vital que nous autres Grands-Parents jouons dans l'économie du pays et qu'on va enfin voir, partout en France :

une place des Grands-Parents français.  
(Exit « CDG », place à « GPF »)



Parce qu'après avoir vécu habillés uniquement en haut pour des raisons de télé-travail... on va enfin cesser de chercher le bon fond de teint et se contenter d'un coup de mascara. #vivelebalmasqué



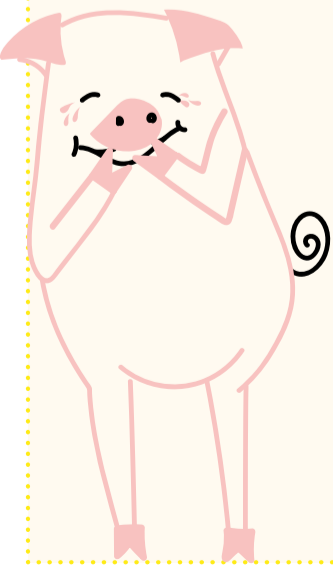
### Le petit mot de Grand-Mercredi

Une belle queue en tire-bouchon, des oreilles rigolotes et un petit groin trop mignon : on parle bien de l'adorable

## COCHON QUI RIT

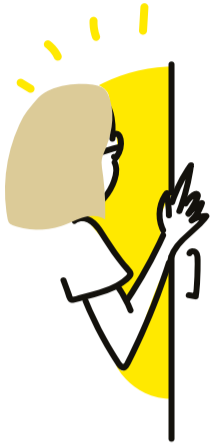
Le mythique jeu qui se transmet de génération en génération !  
Toutes les familles se sont déjà essayé à la réalisation de cet adorable cochon auquel il faut ajouter différents attributs (yeux, nez, etc.).

Rien de tel pour une bonne partie de rigolade en famille !



Je joue !

# Le placard familial magique



*Vous allez définitivement nous prendre pour des génies.*

Bonne nouvelle : c'est le but de ce placard magique. Un mode d'emploi qui permet de **remplacer chaque ingrédient dans une recette par un aliment qui s'en rapproche le plus possible**, vous permettant : de mettre le Grand-Père au régime l'air de rien, de dire « oui, oui ! » à vos belles-filles qui ne mangent plus de gluten, de dire « oui, oui ! » à vos gendres qui ne mangent QUE du gluten... et de faire croire à vos Petits-Enfants que c'est à base de pomme de terre quand il s'agit en réalité de navet.

**Vous n'allez pas en croire vos yeux mais tout est remplaçable ni vu ni connu.**



*Mon placard magique à télécharger : [ici](#) !*



## TOP SECRET

ICI ON FAIT LE POINT SUR

*Les « autres Grands-Parents »*

**Oui, oui, vos Petits-Enfants ont d'autres Grands-Parents !**

Déjà, sachez que eux aussi lisent ce journal. Autrement dit, ce que vous allez lire dans cet article est également valable pour vous. Sans pour autant considérer que nous avons raison dans 100% des cas, sachez que les chiffres qui suivent sont une tendance nationale.

**7**

GRANDS-PARENTS SUR

**10**

ont "d'autres Grands-Parents" dans leur vie.

Dans 80% des cas, ils ne se fréquentent pas.

*L'avis de Grand-Mercredi*  
les 20% qui se fréquentent voient 2 fois plus leurs Petits-Enfants. On dit ça, on dit rien.

**1**

GRAND-MÈRE SUR

**2**

considère que l'autre Grand-Mère n'en fait pas assez.

Rappelez-leur la moyenne nationale (9 heures par semaine) dès que vous en aurez l'occasion !

Et toc! Encore gagné cette semaine!

Tic Tac!



**15%**

DES GRANDS-PARENTS

s'appellent comme les "autres Grands-Parents de leurs Petits-Enfants".

Super pratique, ça encore !

C'est pour cette raison qu'on a vu apparaître ces derniers temps des suffixes adjacents aux petits noms de type : Papifou et Mamifou ou encore Papili et Mamili.

Si vous voulez leur faire un petit coucou rigolo Envoyez-leur le journal par [ici](#) !

# #ÇA BUZZE EN BLEU BLANC ROUGE...

## ... et ça peut vous intéresser !

### #REMONTE-MOI LE MORAL !

On a découvert que le Tiramisu signifiait en italien "Remonte-moi le moral" : on dit ça, on dit rien...



### #LE GENDRE PARFAIT

Nous avons testé un jeu absolument génial que l'on vous recommande. Demandez à toute la famille vde glisser dans un panier une question très précise sur la famille (hors pièces rapportées) : « Quel est le village de l'arrière-arrière-Grand-Mère ? » « Quel est le nom de jeune fille de la tante Duchmolle ? »... Le surnom de votre enfance, l'origine de la recette de votre fondant etc... Le soir, interrogez les gendres ou belles-filles. Ils peuvent même s'affronter par équipe. (Permet de mesurer leur degré d'adhésion familiale!)

### #LE PASS CULTURE GRANDS-PARENTS & PETITS-ENFANTS

Nous réfléchissons à créer pour la rentrée un pass culture dédié aux Grands-Parents : coupe-fils - visites privées - avant-premières. Et, vous, qu'en pensez-vous ? **Votre avis par ici !**

### #LE DICO DES PETITS NOMS

Nous avons mis à jour le dico des petits noms de Grands-Parents pour vous permettre de conseiller vos amis. Ne nous remerciez pas... évitez-nous les noms démodés, c'est tout :-). **Et c'est ici !**



### #L'APÉRO "RESTES"

L'idée nous vient d'une Grand-Mère de Toulon qui organise des apéros "restes" pour vider son frigo. Des bandanas sur les yeux pour les Petits-Enfants, les restes dans des petits posts, et on devine !

### #EN RÉPONSE À CATHERINE

8 Grands-Parents sur 10 prévoient de passer du temps avec leurs Petits-Enfants cet été. #LoinDuConfinement.

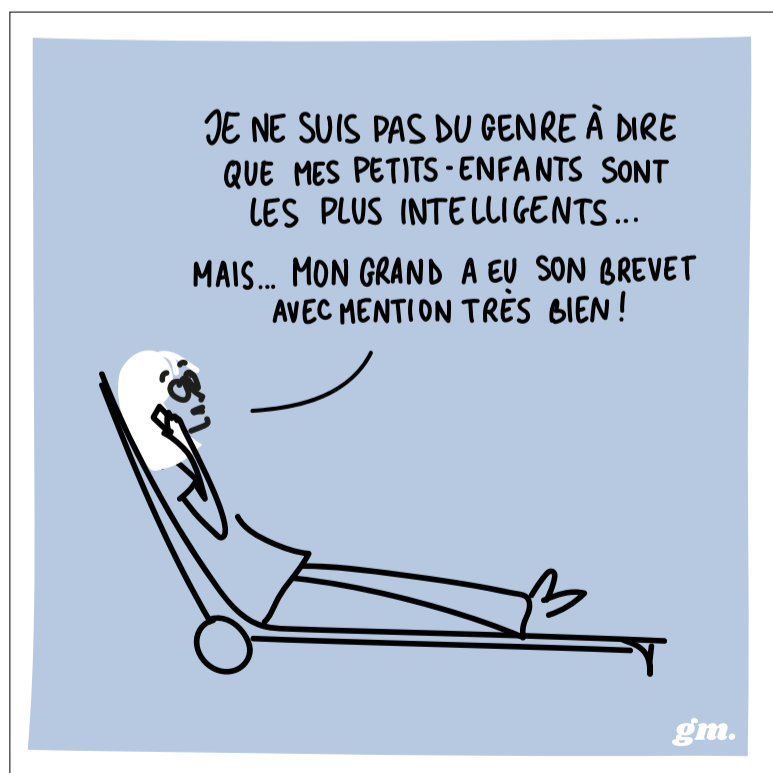
En France. Et vous, où allez-vous ?

**Si vous hésitez, c'est pas ici !**

Allo, Catherine ?



### #PENDANT CE TEMPS-LÀ...



CE JOURNAL EST À OFFRIR À TOUS LES GRANDS-PARENTS QUE VOUS CONNAISSEZ ! EN EFFET, IL A ÉTÉ PROUVÉ QU'IL FAISAIT BEAUCOUP DE BIEN À LA VIE DE FAMILLE.

Ce journal vous est proposé par

**grand  
mercredi**

Marque préférée  
des Grands-Parents  
en France

Envoyez ce journal à tous vos amis Grands-Parents :

Par e-mail Par Whatsapp