



# grand mercredi

## JOURNAL

Journal joyeux pour  
tous les Grands-Parents.

**gm.**

# POUR UNE RENTRÉE

*Version petite souris*

MAIS... MADAME!  
QUI ÊTES-VOUS?

JE SUIS  
LA GRAND-MÈRE,  
VOYONS!



**TOUS LES 15 JOURS**

Grand-Mercredi livre aux Grands-Parents leur journal préféré dans leur boîte mail !



Temps de lecture  
20 minutes



**COMMENT ACCOMPAGNER  
SES PETITS-ENFANTS  
VERS LA RÉUSSITE ?**

NOTRE MODE D'EMPLOI  
Classe par classe **page 2**



**LES LIVRES À OFFRIR  
À VOS PETITS-ENFANTS**

POUR LA RENTRÉE DES CLASSES  
Sélection âge par âge **page 4**



**BON POUR...  
UN ÉTÉ INDIEN**

L'ÉTÉ CONTINUE,  
pas vrai ? **page 5**



**ALERTE CULTURE  
GÉNÉRALE**

DES RENDEZ-VOUS À NOTER  
dans vos agendas ! **page 6**



**NOS TECHNIQUES  
DE SURVIE**

C'EST RÉVOLUTIONNAIRE !  
et plein d'idées **page 7**



**LA RENTRÉE ACTIVE  
DES GRANDS-PARENTS**

ÇA PEUT VOUS INTÉRESSER  
Nous, on agit ! **page 8**

Vous voulez voir votre vie de famille  
illustrée ? Retrouvez-nous sur  
Instagram : @grandmercredi\_bd

# COMMENT ACCOMPAGNER SES PETITS-ENFANTS vers la réussite ?

LE MODE D'EMPLOI ÂGE PAR ÂGE POUR ÊTRE UN GRAND-PARENT VERSION PETITE SOURIS À L'ÉCOLE



## Les années maternelle

Rappelons que les années de maternelle sont des années où nos Petits-Enfants doivent se sentir maternés, aimés, en confiance.



Grand-Mère poule vous serez !



Immortalisez tout !

Chez vous, dédiez aux photos des premiers jours d'école de vos Petits-Enfants, aux premiers dessins, à leur première dent, un petit meuble, un mur ou un album...



Ne tombez pas dans le mausolée en hommage à vos Petits-Enfants. Sachez simplement que, plus ils passeront devant, plus ils seront fiers de leurs Grands-Parents.



## L'éveil de tout

La différence entre le CE1 et le CP est assez mince : elle se situe surtout dans l'envie qu'ont les enfants de s'éveiller en autonomie.

Au lieu de fait cot cot toute la journée, Inversez et faites toc toc



Leur donner les clés pour s'instruire tout seuls

Pour cela, il y a 3 astuces "prêtes à l'emploi" :

- ➔ Les inciter à regarder et à demander le nom des rues (et raconter l'histoire dudit Charles de Gaulle...)
- ➔ Les laisser commander au restaurant (aucun risque pour que votre Petit-Fils commande une langue de bœuf et des navets, soyez sereins !)
- ➔ Les faire tenir un carnet d'apprentissage de la vie dans lequel il conviendra de noter tout ce qu'on a appris ensemble.

On va avoir 20/20 ! C'est sûr !! C'est tout simple : leur donner envie d'apprendre !



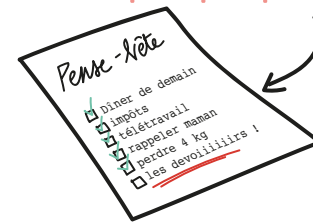
## La classe du « tout est possible »

Si vos filles et Belles-Filles ont pleuré pour la rentrée des Petits-Enfants en CP, c'est probablement pour deux raisons :

Le cartable beaucoup trop grand !



L'arrivée des devoirs beaucoup trop rapide !



Mais nous avons mesuré le degré de fierté des Petits-Enfants qui rentrent en CP et, croyez-nous, il est 5 ou 6 fois supérieur à celui des classes de maternelle.



Grand-Mère poule vous ne serez plus ! ou très occasionnellement...



Immortalisez tout !

Créez avec eux un Grand-Mercredi aventure par mois. Faites-leur découvrir un truc inconnu : une association caritative, un chenil, une caserne de pompiers, les égouts de Paris, le plateau d'une émission de télé, les archives de la ville...

Pas la peine de devenir Géo Trouvetou ou Mac Lesggy dans e=M6 mais donnez-vous du mal pour leur faire découvrir de l'inédit !

(Grand-Mercredi se permet de rappeler que, souvent, les meilleures aventures sont les plus simples : autrement dit, pas la peine de dépenser une fortune !)

### MINI-KIT DE SURVIE pour Grands-Parents qui aident aux devoirs

- 🕒 Un goûter chaque fois différent
- 📍 Un bureau qui change de place
- 🖋️ Un stylo acheté spécialement pour les devoirs et proclamé magique
- 📓 Un cahier où noter les plus grosses erreurs et les meilleurs résultats.

TO PEUX ME RACONTER HAMELIN, MAMITA ?





## Les années de la maturité

Ce sont les classes les plus importantes pour nos Petits-Enfants car elles sont source d'autonomie et de maturité.

### Parole d'enseignant

au sujet du passage du CE2 au CM1

« Le M de la maturité vient remplacer le E de l'éveil »

En résumé : ce sont les classes où nos Petits-Enfants mûrissent, prennent le temps de comprendre, d'apprendre et de demander quand ils ne savent pas.



Les Grands-Parents sont priés de grandir aussi !

Il est fortement conseillé de remplacer vos "Mon bébé d'amour" valables pour des nouveaux-nés par "ma championne" ou "mon petit aventurier".

la devise



Racontez ou dessinez l'histoire du M qui chasse le E

Dès que vous le pourrez, sortez du programme scolaire, ils ont la tête dedans. Faites-les parler d'eux, de leurs envies, de leurs émotions et de leurs rencontres.



## La grande porte

À cet endroit précis, Grand-Mercredi préconise aux Grand-Mères étant restées à l'état de « poule », de s'incruster à la sortie d'un collège pour écouter les conversations... Puis de rentrer boire un gin tonic pour oublier !

Passer à la phase 2 de votre rôle : Le GPR

Ou l'art de devenir un Grand-Parent-Repère.

la devise

L'entrée en 6<sup>ème</sup> est un cap aussi important que l'entrée en CP. Mais il existe une clé, un seul secret : c'est l'organisation.



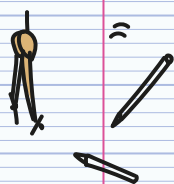
Montrez à vos Petits-Enfants comment s'organiser avec des repères.

Dès le matin, au déjeuner, le soir pour les devoirs, le week-end pour le lundi : une de nos lectrices nous racontait qu'elle avait établi la routine matinale de ses Petits-Enfants. Quel petit-déjeuner, quelle tenue préparer la veille, quelle chanson à écouter, quelle leçon à réviser. Ses 5 Petits-Enfants ne vivant pourtant pas sous le même toit, ont tous les mêmes habitudes.

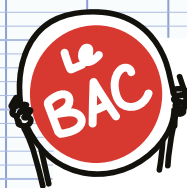
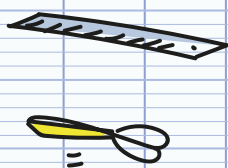


J'entre en sixième

Odile Amblard  
aux Editions Bayard Jeunesse.  
Une petite « bible » à glisser sous l'oreiller de vos Petits-Enfants.



Le meilleur test de culture générale...  
C'EST ICI !



## Le bac

Il y a des étapes, comme le bac, qu'on attend toute une vie !

la devise

Il n'y a que des Petits-Enfants qui n'essaient pas qui échouent



Certaines astuces favorisent la réussite des examens, comme par exemple : en début d'année, faites écrire à vos Petits-Enfants, matière par matière, leurs résultats rêvés au bac.

**The carnet de notes idéal.**

On met dans un boîte ce futur bulletin de notes, et il devient comme par magie leur objectif de l'année. En cas de déroute, on ressort le bulletin et on se souvient que, ce jour-là, on s'était senti capable de réussir. (Cette astuce marche aussi bien pour le brevet, que le concours de médecine ou le CAP pâtisserie).



## Les années collège et lycée

Pour vous remettre dans l'ambiance, cliquez ici

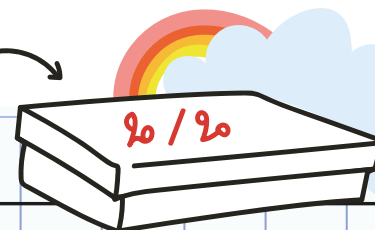
Votre examen en tant que Grand-Parent est tout simple : devenir leur confident pour ne pas perdre le lien. Rester le plan B de toute leur vie, parfois accepter d'être le plan A (ou le plan oublié).

Dans tous les cas, préparez-vous aux petites histoires de cœur, aux grandes histoires d'amitié, avec - en ligne de mire - leur réussite.

la devise

Dans la réussite de nos Petits-Enfants il y a autant d'heures à danser que d'heures à penser.

Les notes rêvés de mes Petits-Enfants





## Entretien avec la maîtresse de vos Petits-Enfants

Chez Grand-Mercredi, nous aimons bien pousser les portes des écoles pour interroger les enseignants sur la place des Grands-Parents en cette rentrée.

Et devinez quoi ? Les enseignants sont unanimes :  
**les Grands-Parents jouent un rôle-clé !**



# Les livres à offrir à vos Petits-Enfants pour la rentrée



## Les déjeuners littéraires

Chez Grand-Mercredi, vous connaissez notre passion pour les rituels intelligents en famille (on ne se refait pas). Alors cette année, on vous propose d'opter pour les déjeuners littéraires avec vos Petits-Enfants : asseyez-vous en face d'eux et discutez autour d'un livre, une page de roman, ou une bande dessinée.



# Le Goût



Enzo, Paloma et leur chien Pipo sont trois amis qui vivent des aventures extraordinaires grâce à la lecture !

À chaque fois qu'ils prennent un livre, par la magie de la lecture, ils se retrouvent plongés dans d'incroyables aventures aux côtés d'Alice, Robinson Crusoé ou encore Sherlock Holmes. Une merveilleuse manière de redécouvrir les héros de la littérature classique avec vos Petits-Enfants !

Écrit par Katherine Pancol, illustré par Lespeli

**SPÉCIAL**  
rentrée

Avec le

**Happy Meal™**  
ce mois-ci



## UNE AVENTURE AVEC ROBINSON CRUSOÉ

### ★ L'AVIS DE GRAND-MERCREDI

Encore une chouette aventure d'Enzo, Paloma et de leur chien Pipo ! On adore que les trois compères donnent envie à nos Petits-Enfants de devenir débrouillards et pleins de fantaisie.



## UNE AVENTURE AVEC ALICE

### ★ L'AVIS DE GRAND-MERCREDI

Quel plaisir de retrouver Alice, cette petite fille pleine de vie ! Et quel plaisir de la faire découvrir sous un nouveau jour à nos Petits-Enfants ! Un livre parfait pour cultiver leur sens de l'aventure !



## UNE AVENTURE AVEC SHERLOCK HOLMES

### ★ L'AVIS DE GRAND-MERCREDI

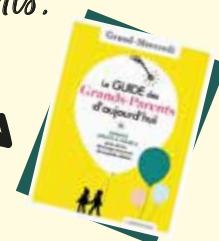
Ce livre est un merveilleux moyen d'initier les petits aux grandes enquêtes de Sherlock Holmes ! Comme d'habitude, nous sommes charmés par la curiosité des trois protagonistes, et par leur enthousiasme permanent.

## Merci qui ? Merci Grand-Mercredi !

*Que les choses soient très claires entre vous et nous : nous ne sommes pas de cette école qui considère que les Grands-Parents ne doivent pas se mêler de l'éducation de leurs Petits-Enfants.*

*Si vous êtes de notre avis, poursuivez cette lecture.*

*Si non, référez-vous au chapitre 8 de ce livre*



*Nous avons donc fait le tour de 25 familles pour faire le point sur l'éducation perdue, les nouvelles tendances, les best of, les pires obsessions jamais vues et les nouvelles traditions familiales.*

### **Bonjour Monsieur, bonjour Madame**

1<sup>ère</sup> place dans les relevés de politesse établis chez nos Petits-Enfants. Autrement dit : si vos Petits-Enfants n'y sont pas encore, on se met au travail immédiatement.

### **La lettre de château**

Merci de faire le deuil de cette tradition. Elle a été remplacée par le SMS de remerciement qu'il convient d'envoyer en mettant 3 ingrédients :

✓ la forme ✓ le fond ✓ les émoticônes

cimer



### **Le baise-main**

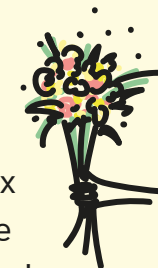
Nous remercierons la COVID 19 qui a définitivement mis fin à cette tradition napoléonienne.

### **Le bouquet de fleurs**

Avant la crise sanitaire, nous vous aurions indiqué qu'il était formellement interdit d'arriver avec des fleurs chez un invité qui se retrouvait à devoir chercher un vase, pendant que le poulet brûlait. Depuis, on soutient haut et fort les cadeaux fleuris, nos fleuristes ont besoin de nous !

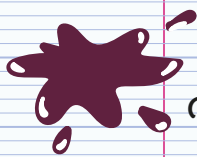
### **La galanterie**

Nous profitons de ce journal pour rappeler aux hommes, qu'une femme sans fleurs, c'est une femme sans cœur. À bon entendeur, merci bien !





# Alerte CULTURE GÉNÉRALE



Il semblerait que cette époque sous le règne de la Covid ait fait baissé de 3 points le niveau de culture générale des familles. Chez Grand-Mercredi, très frappés par cette annonce, nous avons décidé de créer un petit programme «spécial reprise». On ne divulguera pas la liste de ceux qui ne se cultivent plus, mais nous nous réservons bien entendu le droit de vous interroger dans un prochain journal.

Le rythme de nos pas ne ralentit pas dans les rues, il s'accélère. Les parents courent, vous demandent de courir avec eux, et vous vous demandez comment faire pour ralentir un peu ?

Ça tombe bien, parce que nous aussi !

## Bienvenue dans L'ATELIER CRÉATIF des Grands-Parents

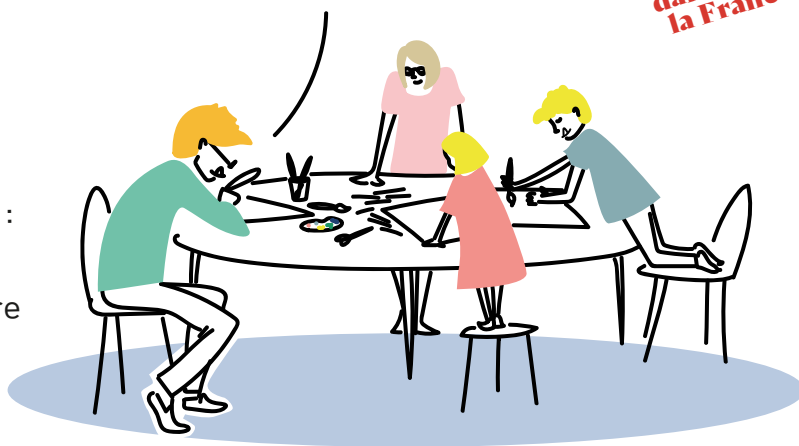
Ceux qui ont envie d'y flâner un peu trouveront : des cours particuliers d'histoire de l'art, des leçons d'aquarelle, des tutos pour se mettre au dessin et même des petites fiches pour apprendre à vos Petits-Enfants les grands courants artistiques.

C'est le moment idéal pour mettre le Grand-Père à la bande dessinée, votre gendre hyperactif à la peinture à l'eau et vos Belles-Filles aux jeux d'ombres et de lumières.

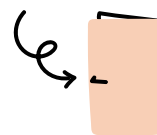
Et, surtout, de réviser quelques bases d'histoire de l'art.

**L'atelier de la rentrée**  
C'EST SYMPA EN FAIT,  
LES DÉJEUNERS DU DIMANCHE  
CHEZ VOUS, BELLE-MAMAN !...

dans toute  
la France



**POUSSEZ LA PORTE  
DE L'ATELIER ICI**



En partenariat avec  Clairefontaine

**Le RDV  
de la rentrée**

pour les  
Parisiens

Si vous voulez surprendre toute la famille,  
foncez au

*Musée de la Poste à Paris*

et embarquez pour un parcours immersif  
dans l'immensité du cosmos !

Des photographies, des peintures,  
des vidéos et installations  
pour découvrir l'espace tous ensemble.

**DES REVES PLEIN LES YEUX  
C'EST PAR ICI !**



Renseignements et réservations au 01.42.79.24.24, [reservation.dnmp@laposte.fr](mailto:reservation.dnmp@laposte.fr)

Détail de la programmation  
sur le site internet



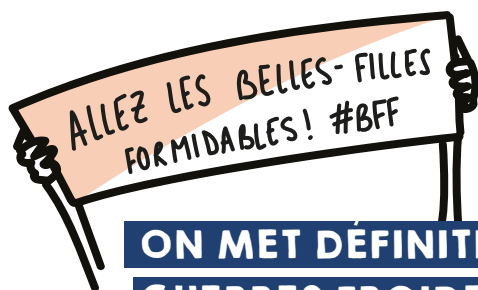
ÇA FAIT TROOOOP  
RÉVER !



# Technique révolutionnaire pour survivre à la rentrée

## 1 ON FAIT PASSER LE CONTRÔLE TECHNIQUE À SA FAMILLE

à savoir : on remet bien les pendules à l'heure en termes d'organisation, de système de garde, de « Je ne préviens pas à la dernière minute... » et de « J'ose dire non » !



## 2 ON ARRÊTE DE VIVRE SOUS L'EMPRISE DES MENUS IMPOSÉS

CE SAMEDI, JE LEUR  
FAIS DÉCOUVRIR  
LE COUSCOUS!

par les enfants,  
et on se laisse aller,  
voire même en allant jusqu'à  
innover en cuisine !



## 3 ON MET DÉFINITIVEMENT FIN AUX GUERRES FROIDES ET SOURNOISES

Avec les autres Grands-Parents de vos Petits-Enfants (vous savez ce qui vous pend au nez à force de faire toujours mieux ? Récupérer la garde pour 100% des vacances !)

Avec la nounou ou autre système de garde alternatif (vous savez ce qui vous pend au nez à force de critiquer ?

Récupérer la garde à 100% tous les jours !)

Avec les initiatives de nos Belles-Filles (raser les cheveux des bébés pour que ça repousse plus vite, passer au végétarien un enfant de 2 ans, dormir avec ses 3 enfants...  
ON NE DIT RIEN).

## 4 ON BOUGE DIFFÉREMMENT

On crée près de chez soi une liste de 5 promenades culturelles qui se font sans file d'attente, sans ticket et sans foule... avec juste un peu d'imagination.

Alas...  
Que faire dans  
les 200m autour  
de chez moi...!



Grand-Mercredi s'est prêté  
au jeu pour Paris

## Voici 5 questions que nous nous sommes toujours posées

**Quelle est la première boulangerie ?**  
Au Petit Versailles du Marais (4<sup>ème</sup> Arrt) - Elle date de 1850.

**Quelle est la rue la plus étroite ?**  
La rue du Chat-qui-Pêche (5<sup>ème</sup> Arrt)

**Où est la plus petite maison ?**  
39 rue du Château d'Eau (10<sup>ème</sup> Arrt)

**Quelle est la place la plus fleurie ?**  
Les pelouses en face du Palais du Sénat

**Où est l'arbre le plus haut ?**  
Il s'agit d'un platane d'Orient plus que centenaire qui veille sur le parc de l'Hôtel de Villeroy (actuel Ministère de l'Agriculture)

## 5 ON DIT DÉFINITIVEMENT AU REVOIR

à tout ce que vous détestez en vous (vous pouvez aller jusqu'à votre mère, nous ne dirons rien), en faisant une liste méticuleuse de ces points, comme par exemple :

- ✦ Anxiété en voiture de stade 6
- ✦ Obsession des cols ronds pour les enfants, des cheveux courts pour les petits garçons et des élastiques roses pour les petites filles.
- ✦ Péchés gourmands : tablette de Galak et petits cœurs au chocolat
- ✦ Tentation pour le 3<sup>ème</sup> verre de vin rouge (on a dit 2)
- ✦ Tendance à prendre systématiquement l'avis de ma mère sans jamais le suivre.

Une fois la liste établie, On fonce la jeter à la poubelle. Effet radical.



Bonne rentrée, nouvelle, fraîche, accomplie.



# LA RENTRÉE ACTIVE

des Grands-Parents d'aujourd'hui

Cette année, je prends de bonnes résolutions pour la rentrée !

## J'AGIS

et je commence dès maintenant, à la maison !

En partenariat avec



MODE  
D'EMPLOI



↳ LE SAVIEZ-VOUS ? ENGIE et EDF sont deux entreprises distinctes et concurrentes



CE JOURNAL EST À OFFRIR À TOUS LES GRANDS-PARENTS QUE VOUS CONNAISSEZ ! EN EFFET, IL A ÉTÉ PROUVÉ QU'IL FAISAIT BEAUCOUP DE BIEN À LA VIE DE FAMILLE.

Ce journal vous est proposé par



Marque préférée des Grands-Parents en France

Envoyez ce journal à tous vos amis Grands-Parents :  
Par e-mail Par WhatsApp